

1 al 7 de Agosto

# SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

A través de la leche de la mamá, el bebé se alimenta e hidrata y recibe defensas que le protegen de muchas enfermedades. A su vez, la lactancia brinda una oportunidad de reforzar el vínculo afectivo amoroso, a través de palabras, miradas, caricias, arrullos y juegos, fundamentales para el desarrollo.

## DATOS IMPORTANTES:

- Se recomienda amamantar hasta los dos años, ya que brinda numerosos beneficios para ambas partes.
- Favorece el desarrollo intelectual, físico e inmunológico del menor.
- Estimula el buen crecimiento y refuerza el vínculo afectivo.
- La leche materna es el alimento por excelencia dada la cantidad y calidad de sus nutrientes.



Recordá que **La Mutual** cuenta con el **Plan Materno Infantil**, a disposición de los afiliados que lo necesiten. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **[www.amebpbpa.org.ar](http://www.amebpbpa.org.ar)**.



**LAMUTUAL**  
Asociación Mutualista de Empleados  
del Banco de la Provincia de Buenos Aires