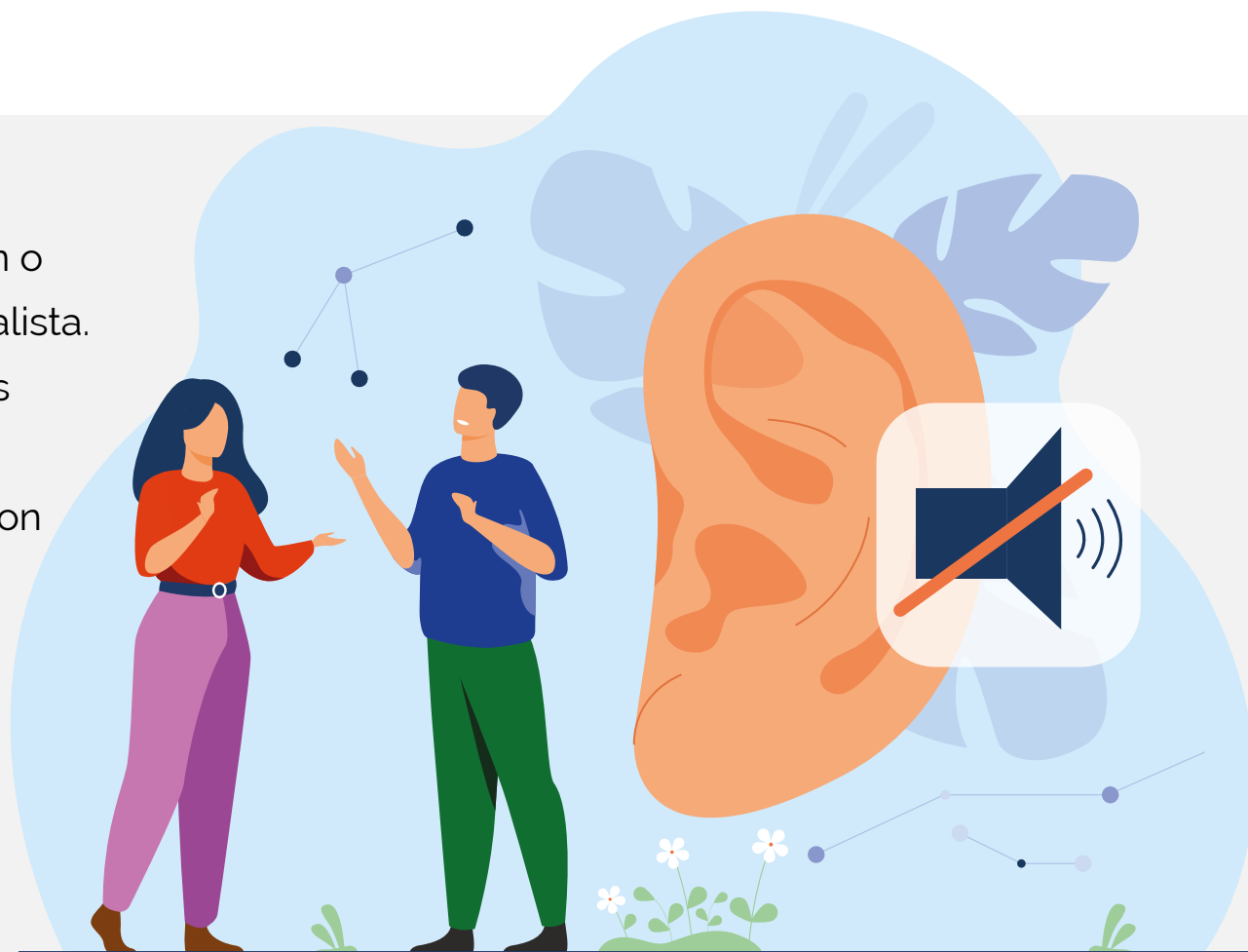


# BAJEMOS EL VOLUMEN



La contaminación sonora es uno de los principales problemas sociales, y puede provocarnos estrés, trastornos del sueño y daños a nuestros oídos, algunos de ellos permanentes.

- Si tenés síntomas de pérdida de audición o antecedentes familiares, acudí al especialista.
- Si sos mayor de 40 años realizá controles periódicos.
- Evitá la exposición constante a lugares con ruidos fuertes, y el uso continuo de auriculares con volumen elevado.
- Controlá los niveles de intensidad de la televisión, o de la música en casa.



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web [www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar).

