

31 de marzo de 2022

# DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE COLON

Este tipo de cáncer se puede curar porque si se detecta tempranamente, las posibilidades de curación son superiores al 90% y los tratamientos son menos invasivos. El diagnóstico a tiempo, junto a una dieta saludable y actividad física, ayudan a la prevención.

## Consejos:

- Alimentate saludablemente incorporando a tu cuerpo fibras, calcio, vegetales y frutas. Disminuyendo las carnes rojas y grasa animal.
- Realizá ejercicio físico regularmente, evitar el sobrepeso.
- Disminuí el consumo de bebidas alcohólicas y evitá el tabaco.
- Todas las personas de 50 a 75 años, aunque no tengan síntomas, deben efectuar chequeos regulares.
- Consultá anualmente al especialista si poseés antecedentes familiares o personales.



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE GASTROENTEROLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web [www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar).