

29 de octubre de 2021

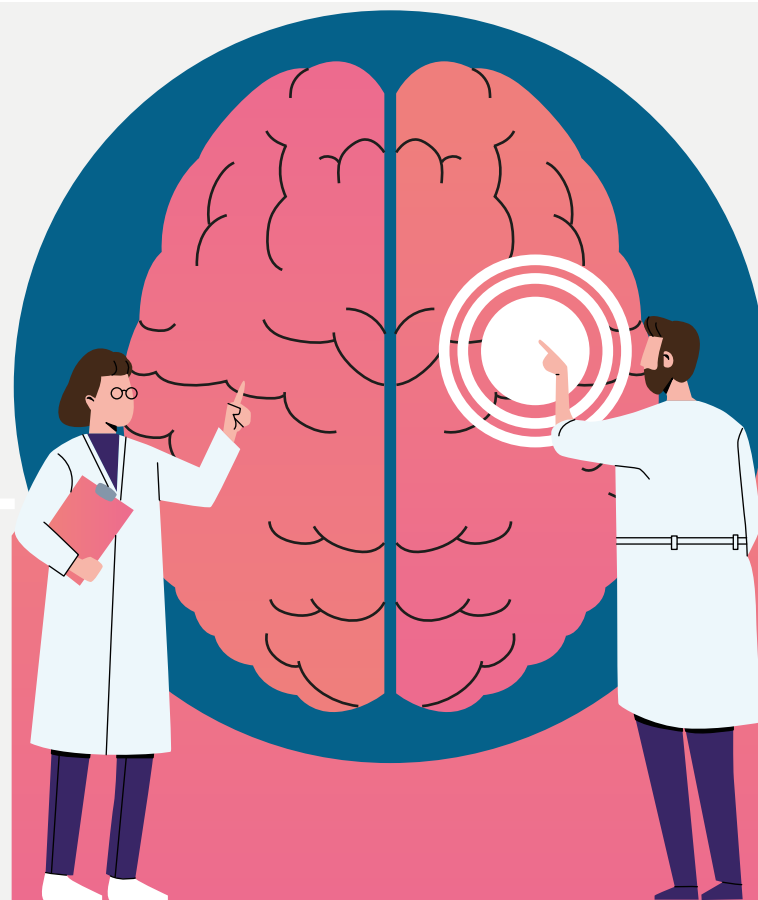
DÍA MUNDIAL DEL ACV

El ACV es un evento neurológico que se produce por la obstrucción o ruptura de un vaso sanguíneo cerebral.

Se pueden disminuir las probabilidades de sufrir este tipo de accidente a través del control de los factores de riesgo

Consejos Preventivos

- Controlá tu presión arterial, niveles de colesterol y diabetes.
- Disminuí el consumo de grasas y alcohol.
- Reducí tu consumo de sal (menos de 5 gs al día).
- Realizá actividad física.
- No fumes.



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires