

Para evitar la suba de contagios por COVID-19 La Mutual te recomienda limitar las reuniones sociales y **sólo realizar viajes si son imprescindibles**. En ese caso tené en cuenta los siguientes cuidados indispensables.



- Informate del estado epidemiológico del lugar al que viajás.
- Recordá que los entornos de pocas dimensiones y mal ventilados son los de mayor peligro.
- Evitá viajar en medios de transporte cerrados o con poca ventilación.
- Si utilizás auto, y estuvo cerrado, ventilalo durante varias horas antes de viajar.
- En todos los casos, abrí las ventanillas de ambos lados para que haya ventilación cruzada.

Tené a mano los siguientes teléfonos:

**Centro de Atención Telefónico EXCLUSIVO para CORONAVIRUS**

(011) 5368-5838

**Ayuda Médica**

0800-999-3637

**Cardio Emergencias Médicas**

(0223) 493-2226 / 494-2552

