

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

Protocolos de entrada en casa



01 Al volver a casa, intentá no tocar nada.



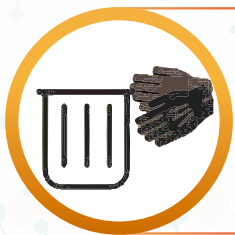
03 Desinfectá las patas de tu mascota si la estabas paseando.



05 Dejá bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.



07 Lavá el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.



09 Quitate los guantes con cuidado, tiralos y lavate las manos.

Quitate los zapatos.



02

Quitate la ropa exterior y metela a una bolsa para lavar.



04

Duchate o, si no podés, lavá bien todas las zonas expuestas.



06

Limpiá las superficies de lo que hayas traído de afuera.



08

Recordá que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.



10



COMITÉ DE PREVENCIÓN
A.M.E.B.P.B.A.



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

PROTOCOLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO



01 Dormir en cama separadas.

En caso de tener disponibilidad, utilizar baños separados y desinfectarlos con lavandina.

02



03 No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.

Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.

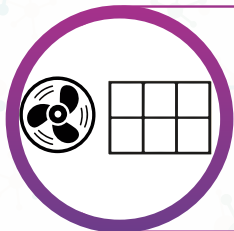
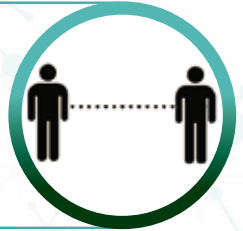
04



05 Lavar ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente.

Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.

06



07 Ventilar a menudo las habitaciones.

Llamar al teléfono designado si se presentan más de 38° de fiebre y dificultad para respirar.

08



09

No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.



COMITÉ DE PREVENCIÓN
A.M.E.B.P.B.A.



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados del Banco de la Provincia de Buenos Aires

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

Protocolos de salida de casa



01

Al salir, ponete una campera de manga larga.

Atate el pelo, no llevés aros, pulseras o anillos.

02



03

Si decidís usar barbijo, ponétele al final, justo antes de salir.

Intentá no usar el transporte público.

04

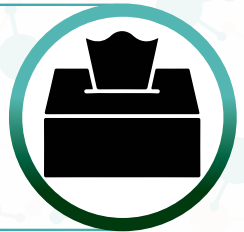


05

Si salís con tu mascota, procura que no se roce con superficies.

Llevá pañuelos descartables, usalos para cubrir tus dedos al tocar la superficies.

06



07

Arrugá el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada a la basura.

Si tosés o estornudás, hacelo en el codo, no en las manos o en el aire.

08



09

Intentá no pagar en efectivo, en caso de hacerlo desinfectá tus manos.

Lavate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o llevá alcohol en gel.

10



11

No te toqués la cara hasta que tengas las manos limpias.

Mantené distancia de la gente.

12

