

DÍA MUNDIAL DEL

ACV

El accidente Cerebrovascular es un evento neurológico de inicio brusco generado por la obstrucción (ACV Isquémico) o ruptura (ACV Hemorrágico) de un vaso cerebral. Son más frecuentes en personas mayores de 50 años, pero pueden ocurrir a cualquier edad. Afecta a ambos géneros aunque hay mayor frecuencia de aparición en hombres.



SÍNTOMAS

- Falta de sensación, debilidad o parálisis repentinas en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Confusión súbita, problemas repentinos para hablar o entender.
- Dificultades para caminar, mareo, vértigo, pérdida de equilibrio o falta de coordinación.
- Dolor de cabeza súbito y elevada intensidad.
- Problemas repentinos para ver con uno o los dos ojos.

FACTORES DE RIESGO

- Colesterol elevado.
- Hipertensión.
- Diabetes.
- Consumo de cigarrillos y alcohol.
- Obesidad.
- Estrés.

Controle su tensión arterial, evite la sal, no fume y, ante cualquiera de los síntomas llame inmediatamente al Servicio de Emergencias.

GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD