

SE REGISTRARON NUEVOS CASOS EN NUESTRO PAÍS

# SARAMPIÓN

*Se trata de una infección altamente contagiosa, que puede aparecer en niños y también en adultos. Además, puede traer graves complicaciones si no se trata debidamente. Para prevenirla es fundamental cumplir con el calendario de vacunación.*

**E**n el mes de mayo se registraron en nuestro país nuevos casos de sarampión. El hecho se transformó en una noticia que se reprodujo en muchos medios de comunicación ya que esta enfermedad se erradicó de la Argentina hace ya 18 años.

En este reciente episodio se diagnosticó a una bebé que fue contagiada en una clínica porteña por un joven de 21 años que había contraído la enfermedad en Tailandia.

La presidente de la Comisión Nacional para la Eliminación del Sarampión y la Rubéola en Argentina, y Jefa de Epidemiología del Hospital de Niños Ricardo



Gutiérrez, Ángela Gentile, afirmó que la clave para evitar la propagación del virus causante de la enfermedad es la vacunación y la consulta con el profesional ante la aparición de fiebre aguda y erupciones.

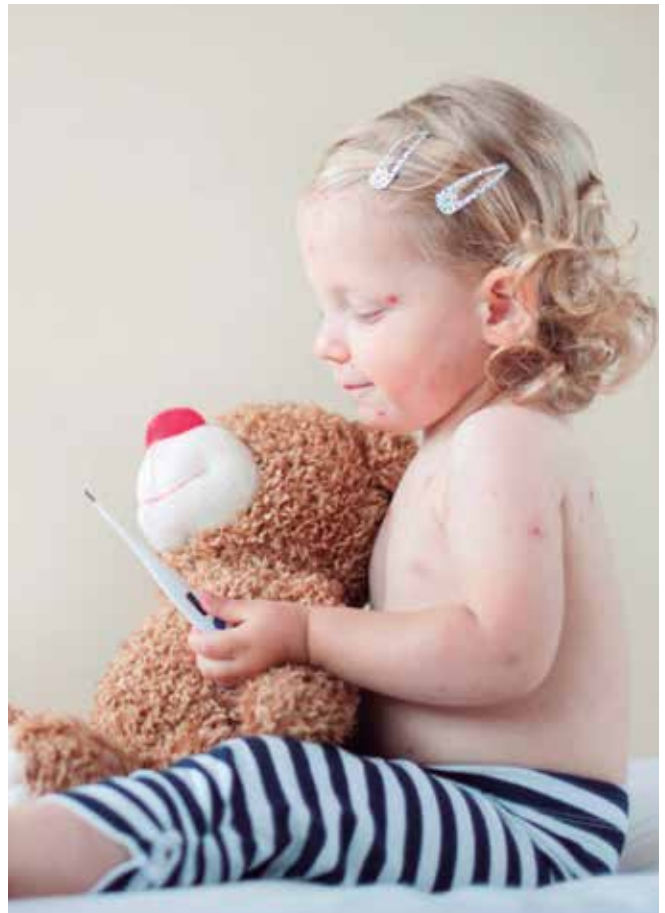
La reaparición del sarampión generó un alerta en el Ministerio de Salud, que reforzó las campañas de prevención y concientización. La entidad además hizo especiales recomendaciones para aquellos viajeros que vuelven del exterior indicando que se debe concurrir de inmediato al médico, detallando antecedentes de los destinos visitados y si se registraron erupciones cutáneas durante el viaje, o dentro de las tres semanas de regreso.

Es fundamental respetar estos consejos ya que en aquellas regiones en las que aún prevalece la enfermedad puede evolucionar en consecuencias complejas y hasta fallecimientos.



*LAS COMPLICACIONES DEL SARAMPIÓN PUEDEN AFECTAR VARIOS ÓRGANOS Y SISTEMAS.*

*SON MÁS FRECUENTES EN NIÑOS PEQUEÑOS, ADULTOS MAYORES DE 20 AÑOS, MUJERES EMBARAZADAS Y AQUELLOS INMUNOCOMPROMETIDOS.*

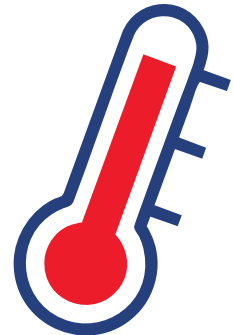


## CARACTERÍSTICAS GENERALES

Esta enfermedad, causada por un micro organismo de la familia paramixovirus, se distingue por ser muy contagiosa, y se propaga por la tos, los estornudos, y el contacto personal íntimo. Puede estar activo hasta dos horas en el aire o en superficies infectadas y por ello se puede contraer al tomar contacto con objetos contaminados. Las personas que ya se encuentran cursando esta afección pueden contagiarlo desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición de las características erupciones rojas (exantema).

El tiempo de incubación es de 10 días hasta el inicio de la fiebre y 14 días hasta la aparición del exantema, es decir que aproximadamente dos semanas después del contagio aparece la erupción. Los síntomas que genera son:

- Fiebre alta (38°).
- Malestar general.
- Ojos rojos (conjuntivitis).
- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- Aparecen lesiones blanquecinas en las paredes de la boca, llamadas manchas de Koplik, que permiten el diagnóstico clínico 2 o 3 días antes de que aparezca la erupción.
- Luego de 4 días del inicio de la fiebre brota un sarpullido rojo, primero en la cara y detrás de las orejas, y se suele extender por todo el cuerpo.



Si estos síntomas aparecen, hay que concurrir de inmediato al médico ya que tratada a tiempo se logra una recuperación completa. Pero si la atención profesional se demora puede producir graves complicaciones en el enfermo.



**Newmed**  
INTERNACIÓN DOMICILIARIA

LIMA N° 29  
Piso 2 "H"  
CABA



4381-0507 // 4384-7256  
4383-8322

[www.newmed.com.ar](http://www.newmed.com.ar)



# ATENCIÓN

La infección del sarampión, en los casos más graves, puede provocar bronquitis, neumonía, otitis y encefalitis (irritación e hinchazón del cerebro). En el embarazo está asociada con un mayor riesgo de nacer con bajo peso y aborto espontáneo.



## PREVENCIÓN

La forma más efectiva de prevención es la aplicación de la vacuna específica antisarampión, Triple Viral SRP (Sarampión, Rubéola, Paperas), siguiendo el esquema del Calendario Nacional. Se debe aplicar la primera dosis a los 12 meses y la segunda a los 6 años de edad. Esta vacuna es altamente efectiva, la prueba de ello es el registro de casi dos décadas sin episodios. Las campañas a nivel mundial han reducido los casos más graves en un 84 % entre el 2000 y el 2016.

Además, el almanaque de vacunación recomienda para los adultos iniciar y completar el esquema, ya sea aplicándose la Triple o la Doble Viral (Sarampión, Rubéola).

Por otro lado, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para evitar el contagio y propagación del virus:

- Taparse la boca al toser o estornudar.
- Lavarse frecuentemente las manos.
- No tocar objetos contaminados con las secreciones de personas que están incubando o presentan la enfermedad.
- Evitar el contacto con pacientes que presentan este tipo de erupción.
- En caso de presentar erupción, permanezca en su hogar.

# POBA

Prestaciones Odontológicas  
Buenos Aires

*boca sana es cuerpo sano*

**PROFESIONALES DE EXCELENCIA CON LA MEJOR  
ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO PERSONALIZADO  
EN TODAS LAS ESPECIALIDADES:**

- Radiología Digital
- Cirugía Máxilo Facial
- Cirugía Dental
- Implantes
- Endodoncia
- Periodoncia
- Odontología General
- Estética Dental
- Prótesis Fija
- Prótesis sobre Implantes
- Prótesis Removible
- Ortodoncia
- Ortopedia Dentofacial
- Odontopediatría
- Adultos Mayores
- Estomatología

**TURNOS Y CONSULTAS: 0810 999 7264**

Av Rivadavia 2464 C.A.B.A.  
turnos@pobaodontología.com.ar  
www.pobaodontología.com.ar

# RECUERDE:

La población de riesgo incluye a toda persona no vacunada, especialmente las nacidas a partir de 1965 que no recibieron la aplicación correspondiente.



## TRIPLE VIRAL SRP

Esta vacuna es obligatoria y debe ser aplicada a los niños al cumplir el año de vida con un refuerzo al ingreso escolar. El 95% de los niños vacunados alcanzan los niveles de anticuerpos protectores necesarios.

## RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LOS NIÑOS

El sarampión no puede ser tratado con antibióticos puesto que es una enfermedad de tipo viral. Sin embargo, es preciso atender los síntomas que produce, a fin de mejorar la situación del pequeño.

- El profesional le puede indicar antihistamínicos para aliviar los síntomas.
- La Organización Mundial de la Salud recomienda la administración de vitamina A para todos los chicos con sarampión mayores a 1 año de edad.
- También ayuda a reducir molestias, el uso de nebulizadores para descongestionar la nariz.
- Algunos especialistas afirman que es conveniente usar soluciones oculares para aliviar la irritación en los ojos.
- Es fundamental mantener al niño hidratado con suficiente agua y líquidos.
- No se debe suspender la lactancia materna.
- Como es una enfermedad contagiosa, es muy recomendable mantener al pequeño con sarampión alejado de otros niños y en general, de la mayoría de las personas no vacunadas.

**Para conocer los profesionales adheridos en su localidad, consulte el Buscador de nuestro Sitio Web ([www.amebpbpa.org.ar](http://www.amebpbpa.org.ar)) o comuníquese con el Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888.**

Gestión Pro Activa de la Salud



## NUEVA ESPECIALISTA EN WILDE

Para los afiliados de Wilde y alrededores, la Asociación Mutualista ha incorporado a su cartilla de prestadores adheridos directos a la **Lic. Paula Daniela Belchii**, quien prestará servicio en la especialidad de **Terapia Ocupacional**.

**Calle Salvador Soreda N° 6036**

**Wilde - Prov. de Bs. As.**

**Turnos: (011) 4207-8912**

**Señor afiliado:** Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.

