



DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS

El mantenerse informado sobre la forma de prevenir diferentes enfermedades es, junto a la incorporación de hábitos saludables, un aspecto importante para alcanzar una mejor calidad de vida. Es por ello que AMEBPBA trabaja para acercarle toda la información referida a cuidados preventivos para evitar la aparición de problemas de salud que se encuentran presentes en nuestra sociedad y muchas veces de forma silenciosa.

El 28 de Julio se conmemora el **Día Mundial de la Hepatitis**, y como todos los años, se lanza una campaña internacional para concientizar a la población acerca de la importancia de esta enfermedad.

La hepatitis viral es una enfermedad infecciosa que daña el hígado, comprende distintos tipos (A, B, C, D y E), provoca síntomas agudos y crónicos, causando la muerte de 1.4 millones de personas cada año.

La cantidad de personas que la padecen provoca alerta y preocupación, ya que impacta gravemente en un órgano vital como es el hígado y puede transformarse en un padecimiento crónico de compleja evolución. **Cuidar la salud del hígado es primordial, dado que sus funciones son vitales.**



Cada parte del cuerpo cumple un rol fundamental, y estar actualizados sobre las situaciones que pueden dañarlas nos permite cuidar nuestros órganos. A continuación les acercamos algunos consejos para prevenir el contagio:

- Es primordial cumplir con el calendario de vacunación nacional, que incluye las vacunas contra la Hepatitis A y B.
- Mantener hábitos saludables como lavarse bien las manos antes de preparar alimentos, después de ir al baño, de cambiar un pañal, etc.
- Es importante mantener cubiertas heridas o cortaduras, no compartir navajas de afeitar, cepillos de dientes, aros, etc.
- En las relaciones sexuales es imprescindible la utilización de preservativo para evitar la transmisión.
- Si se realiza un viaje a zonas de alto impacto de la hepatitis es fundamental inmunizarse previamente.
- Ante cualquier duda asista a la consulta médica.