



4 DE FEBRERO
AMEBPBA

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER

La Asociación Mutualista, como todos los años, se suma al Día Mundial Contra el Cáncer, con el objetivo de favorecer y aumentar la toma de conciencia sobre la importancia de saber que cuánto más temprano se realiza el diagnóstico, más posibilidades tendremos de controlar y/o curar esta enfermedad. El lema elegido para este año es “Nosotros Podemos. Yo Puedo”, esta consigna destaca que existen medidas que todos podemos adoptar para la prevención y el cuidado frente al cáncer. Esta fecha nos ofrece una oportunidad para tomar conciencia y comprometernos en el cuidado de nuestra salud. Entre los principales objetivos se encuentran promover la adopción de un estilo de vida saludable y comprender que la detección precoz salva vidas.

El cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el orbe. Más del 70% de estas muertes se producen en países con ingresos económicos bajos y medios.

Pero gracias a los conocimientos disponibles en todo el mundo se pueden implementar los cuatro componentes básicos del control del cáncer -prevención, detección temprana, diagnóstico y tratamiento, y cuidados paliativos- y de esta manera evitar y curar muchos cánceres, así como paliar el sufrimiento que esta enfermedad causa.

Para reducir los Factores de Riesgo es importante:

- Controlar el consumo de tabaco.
- Promover una dieta saludable y la actividad física.
- Disminuir el consumo de alcohol.
- Realizar la Inmunización del virus Hepatitis B
- Efectuar la Inmunización contra el virus Papiloma Humano.
- Reducir la exposición a carcinógenos ambientales y laborales.
- Evitar la exposición a la radiación.

Los profesionales recomiendan además de disminuir los factores de riesgo, asistir a la consulta médica ante cualquier eventualidad y estar atentos a los cambios bruscos que puedan aparecer en nuestro organismo. En las fases iniciales de la enfermedad existe un alto potencial de curación, por ello la detección temprana es una herramienta indispensable a la hora de prevenir esta compleja afección.

GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD

