

I de Diciembre

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

LEVANTEMOS LAS MANOS POR LA PREVENCIÓN



TRANSMISIÓN

El contagio se produce por tener contacto con la sangre o secreciones de una persona enferma. Se puede producir a través de relaciones sexuales sin protección, por compartir jeringas, máquinas de afeitar, elementos cortantes, etc.

No se transmite por abrazar, dar la mano, besar, compartir un mate o realizar deportes de contacto con la persona infectada. Además, los mosquitos y otros insectos tampoco pueden transmitir el virus.



PREVENCIÓN

Los profesionales recomiendan:

- Utilizar en todas las relaciones sexuales preservativo, de principio a fin, incluso si se usan otros métodos anticonceptivos, el preservativo es el único método que protege del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Verificar la esterilidad de agujas (tatuajes), elementos de pedicura, aros (piercing) y todo elemento que pueda entrar en contacto con la sangre.
- Exigir material descartable en las prácticas médicas donde pueda haber contacto con sangre (transfusiones, diálisis, tratamientos odontológicos, etc.).
- No compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona: jeringa, cepillo de dientes, máquina de afeitar, etc.
- Las mujeres embarazadas, deben realizar un tratamiento específico para que la enfermedad no se transmita al bebe.

TEST DE VIH

Es confidencial,
rápido, simple y
gratuito en todos
los hospitales
públicos.