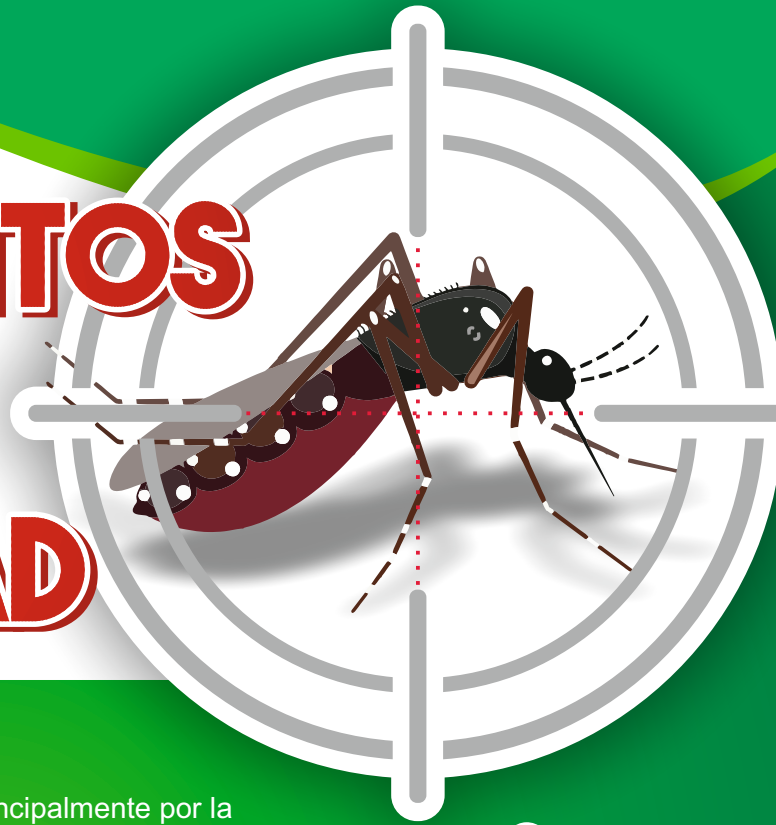


PREVENCIÓN DE DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA

SIN MOSQUITOS

NO HAY

ENFERMEDAD



¿QUÉ CAUSA ESTAS ENFERMEDADES?

Estas enfermedades son transmitidas principalmente por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*, de color oscuro, con rayas blancas en el dorso y en las patas. Su ataque es silencioso.



¿CÓMO EVITAR SU PROPAGACIÓN?

- Eliminar los criaderos de los mosquitos.
- Tirar los objetos inservibles que permitan acumular agua.
- Tapar tanques o contenedores de agua. Colocar boca abajo los recipientes de uso diario.
- Sólo humedecer la tierra de las macetas. No regar.
- Cambiar el agua de los floreros cada dos días.
- Aplicar cantidades moderadas de repelente cada tres horas.
- Si utiliza protector solar, aplique el repelente sobre el bloqueador.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y tules en cunas y coches de bebés.
- **Mujeres embarazadas:** La Organización Mundial de la Salud recomienda no viajar a zonas afectadas por el Zika.



ELIMINE LOS CRIADEROS DE MOSQUITOS



TAPE LOS CONTENEDORES DE AGUA



SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Las manifestaciones varían según las condiciones de salud y la edad de cada paciente, y en oportunidades es difícil de diferenciarlas de un estado gripal o de las señales de alguna enfermedad eruptiva. En los casos de Zika, el 80% de los pacientes no presenta síntomas. Sin embargo, los signos más comunes son:

- Fiebre generalmente elevada.
- Dolor de cabeza en la zona frontal.
- Dolores articulares y musculares.
- Pérdida del gusto y del apetito.
- Erupciones en tórax y miembros inferiores.
- Sangrado de las encías y la nariz.



APLÍQUESE REPELENTE (cada 3 horas)



CONSULTAR AL MÉDICO ES FUNDAMENTAL

Si presenta alguno de estos síntomas evite tomar aspirinas y consulte con su médico de cabecera. Cuánto antes se conozca el diagnóstico mayores oportunidades de pronta recuperación.



COLOQUE MOSQUITEROS

