



AMEBPBA

3 de Mayo

DÍA MUNDIAL DEL ASMA



AMEBPBA se suma a la celebración del Día Mundial del Asma, con el objetivo de reducir los riesgos y mejorar la calidad de vida de aquellos que la padecen. Es hora de controlarnos el asma.

¿QUÉ ES EL ASMA?

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por ataques recurrentes de disnea y sibilancias, que varían en severidad y frecuencia de una persona a otra. Los síntomas pueden sobrevenir varias veces al día o a la semana, y en algunas personas se agravan durante la actividad física o por la noche.

¿EN QUÉ CONSISTE UN ATAQUE DE ASMA?

Durante un ataque de asma, el revestimiento de los bronquios se inflama, lo que provoca un estrechamiento de las vías respiratorias y una disminución del flujo de aire que entra y sale de los pulmones. Los síntomas recurrentes causan con frecuencia insomnio, fatiga diurna, una disminución de la actividad y ausentismo escolar y laboral.

Los principales factores de riesgo son ambientales como: ácaros del polvo doméstico, caspa de animales, pólenes, hongos y humo de cigarrillo.

Es fundamental la consulta médica oportuna para comenzar con el tratamiento adecuado lo antes posible.

GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD
DIVISIÓN ORIENTACIÓN Y DIFUSIÓN