



**4 de Febrero**

# **DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER**



AMEBPBA se suma a esta fecha en la que se celebra en todo el mundo el **Día Mundial Contra el Cáncer**, con el objetivo de favorecer y aumentar la toma de conciencia sobre la importancia de saber que cuánto más temprano se realiza el diagnóstico, más posibilidades tendremos de controlar y/o curar esta enfermedad. El lema elegido para este año es **“Nosotros Podemos. Yo puedo”** y ofrece una oportunidad para tomar conciencia y comprometernos en el cuidado de nuestra salud.

## **FACTORES DE RIESGO**

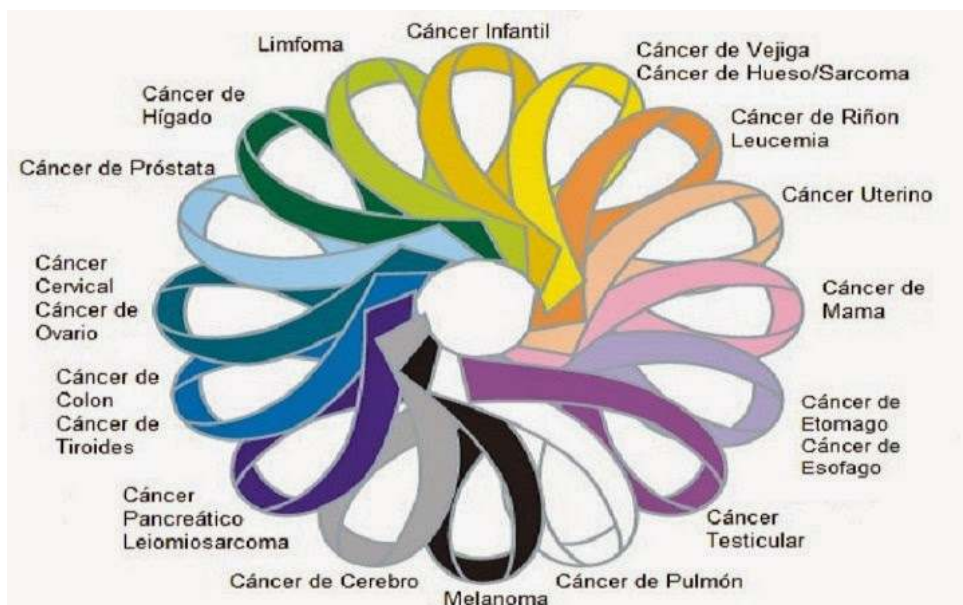
Aproximadamente un 30% de las muertes se deben a cinco factores de riesgo: obesidad, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo excesivo de alcohol y tabaco. El cigarrillo es el factor de riesgo más importante y la causa del 20% de las muertes mundiales por cáncer.





## PREVENCIÓN

- No fumar.
- Llevar una dieta saludable.
- Realizar ejercicio.
- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.
- Asistir a la consulta con el especialista ante cualquier anomalía. **La detección temprana es fundamental.**



**En los últimos años se ha progresado mucho en materia de control del cáncer, el objetivo de AMEBPBA es que menos personas se enfermen a través de la prevención, y brindar una mejor calidad de vida para los pacientes durante y después del tratamiento.**

Sr. Afiliado:

Recuerde que la Clínica AMEBPBA cuenta con diferentes especialidades y servicios. Para solicitar turno comuníquese al Centro de Atención Telefónica al Afiliado, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. al 0810-222-6888.

Si desea conocer la nómina de prestadores adheridos en su localidad puede consultar el Buscador de Profesionales en nuestro sitio web:

[www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar)

