









Prevención del Dengue, Zika y Chikunguya **SIN MOSQUITOS NO HAY ENFERMEDAD**

¿QUÉ CAUSA ESTAS ENFERMEDADES? SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Estas enfermedades son transmitidas principalmente por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*, de color oscuro, con rayas blancas en el dorso y en las patas, y que posee un reflejo plateado en el cuerpo. Su ataque es silencioso, y usualmente pica en las manos o las partes bajas de las piernas, en especial los tobillos.

¿CÓMO EVITAR SU PROPAGACIÓN?

-  Es fundamental desechar todo objeto que se encuentre expuesto al aire libre y sea capaz de retener agua donde el mosquito pueda dejar sus larvas.
-  Verificar que no haya larvas de mosquito en ningún objeto con agua.
-  Una vez vaciados, colocarlos boca abajo o ponerles tapas.
-  En el caso de las macetas realizar perforaciones en la base para que drenen.
-  Renovar el agua de los floreros cada dos días.
-  Usar ropas claras que cubran brazos y piernas.
-  Aplicar cantidades moderadas de repelente cada tres horas.
-  Si utiliza protector solar, aplique el repelente sobre el bloqueador.

Los síntomas varían según las condiciones de salud y la edad de cada paciente, y en oportunidades es difícil de diferenciarlos de un estado gripal o de las manifestaciones de alguna enfermedad eruptiva. Los signos más comunes son

- * Fiebre generalmente elevada.
- * Dolor de cabeza en la zona frontal.
- * Dolores articulares y musculares.
- * Pérdida del gusto y del apetito.
- * Erupciones en tórax y miembros inferiores.
- * Sangrado de las encías y la nariz.

CONSULTAR AL MÉDICO ES FUNDAMENTAL

Es sumamente importante estar atentos a los síntomas para asistir a la consulta con el médico especialista de inmediato. Para despejar dudas, concurra al profesional, sobre todo si se encuentra en lugares en donde hay casos confirmados -o los ha visitado- y evite tomar aspirinas o anti inflamatorios.

Sr. Afiliado recuerde que cuenta con el Servicio de Infectología de la Clínica AMEBPBA y además puede consultar la nómina de especialistas adheridos ingresando en www.amebpba.org.ar en el sector Buscador de Profesionales.

Coloque mosquiteros en puertas y ventanas, y tules en cunas y coches de bebés.