

Virus Zika

CONSEJOS PARA QUIENES VIAJAN A BRASIL Y OTROS PUNTOS DE LATINOAMÉRICA

Esta temporada uno de los principales destinos turísticos para los argentinos serán las hermosas playas de Brasil. Si Ud. ha elegido ese destino para sus merecidas vacaciones, lea atentamente este artículo ya que el Ministerio de Salud de la Nación ha publicado una serie de recomendaciones para aquellos turistas argentinos que viajen a ese país, y a otros destinos de Latinoamérica. El objetivo es evitar el contagio del -hasta el momento- poco conocido virus Zika, y su entrada al país.

¿QUÉ ES LA FIEBRE ZIKA Y CÓMO SE CONTAGIA?

Es una enfermedad causada por el virus Zika (también conocido como ZIKAV o ZIKV) descubierto en África, y del que recientemente se confirmó su existencia en Brasil. Su manifestación clínica es similar a la del dengue, y como éste se transmite a través de la picadura de mosquitos aedes infectados.

¿QUÉ ZONAS AFECTA?

Según datos de la OPS la circulación de virus fue confirmada en 9 países: **Brasil**, Chile (Isla de Pascua), Colombia, El Salvador, Guatemala, México, Paraguay, Surinam y Venezuela.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

En general los síntomas duran entre cuatro y siete días y pueden confundirse con los del dengue. Las personas afectadas pueden tener fiebre menor a 39°, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones, inflamación en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en miembros inferiores y erupciones en la piel que comienzan en el rostro y luego se extiende por el resto del cuerpo.

¿CUÁN GRAVE ES LA ENFERMEDAD?

La enfermedad es usualmente leve, y puede durar entre dos y siete días, sin embargo **reviste particular peligro para las embarazadas, especialmente para aquellas que están transitando el primero y segundo trimestre de gestación.** Para ellas el Ministerio de Salud recomienda la consulta previa al viaje con el obstetra, y sugiere fuertemente que se extremen las precauciones para evitar la picadura de mosquitos.

¿CÓMO PREVENGO EL CONTAGIO?

No hay vacunas específicas para este virus, y el tratamiento consiste en aliviar el dolor, la fiebre o cualquier otro síntoma. Se recomienda acudir a un centro de salud local.

Algunos consejos sumamente importantes a tomar en cuenta son:

- Evite visitar lugares con proliferación de mosquitos.
- No subestime la fiebre. Concurra al médico.
- No se auto medique.
- **No use aspirinas** ya que conllevan riesgo de sangrado.
- Ingiera **líquido** en abundancia.
- Use **mosquiteros**. Estos pueden impregnarse con insecticida para optimizar su eficacia.
- Utilice **repelentes**. Renueve la aplicación cada 3 horas.
- Vístase con **ropas claras** que cubran las extremidades, sobre todo al **amanecer y el atardecer**, para prevenir las picaduras.
- Evite la acumulación de agua en recipientes ubicados en el exterior.
- Tire la basura en bolsas plásticas cerradas y deshágase de ella en recipientes cerrados.

