



AMEBPBA

18 DE NOVIEMBRE DE 2015

# DÍA MUNDIAL DEL EPOC



La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una causa importante de morbilidad y mortalidad en todo el mundo y organizaciones como la OMS prevé que para 2030 esta afección representará la tercera causa más importante de mortalidad en todo el orbe. Esta fecha es impulsada con el objetivo de promover una más profunda comprensión de la enfermedad y una mejor atención a los pacientes.

El EPOC no es una sola enfermedad, sino un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones. Por ejemplo: bronquitis crónica, enfisema pulmonar, etc.

## SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes son la disnea, o "falta de aire", una excesiva producción de secreciones y una tos crónica. Sin embargo, la EPOC no es sólo la "tos del fumador", sino una enfermedad pulmonar potencialmente mortal que se desarrolla de forma progresiva. Es fundamental ante cualquiera de sus signos realizar la consulta médica.

## FACTORES DE RIESGO

Tabaquismo.

Contaminación del aire en locales cerrados (por ejemplo a causa del combustible de biomasa usado para cocinar y como medio de calefacción).

Contaminación del aire exterior.

Polvos y productos químicos (vapores, sustancias irritantes y gases).



**Sr. afiliado recuerde que cuenta con el  
Servicio de Neumonología de la Clínica AMEBPBA  
Además puede consultar el Buscador de  
Profesionales en [www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar)**

