



AMEBPBA

1º DE AGOSTO DE 2015

SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA



Del 1 al 7 de Agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se lleva a cabo en más de 170 países en todo el mundo. Esta actividad fue instituida con el fin de reforzar el valor del acto de amamantar, ya que estimula a un buen crecimiento y genera gran trascendencia en lo afectivo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), ésta es la mejor forma de alimentación para los más chiquitos, y diferentes investigaciones indican que los bebés amamantados presentan menos posibilidades de padecer afecciones.

La lactancia es el mejor modo de proporcionar al niño todos los nutrientes que precisa, ya que posee las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas, minerales, vitaminas, hormonas y grasas. Además de favorecer el crecimiento del lactante, también beneficia a la mamá porque reduce el sangrado después del parto, facilita el descenso de peso, disminuye las probabilidades de padecer diferentes enfermedades y genera fortalecimiento del vínculo afectivo de la madre con su hijo.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Hace más de 10 años que la Mutual promueve la lactancia materna, acompañando de forma integral a todas las madres en el cuidado de la salud, no sólo con el Plan Materno Infantil, sino que además envía a sus domicilios el Cuadernillo de Lactancia Materna que contiene una guía en la que se detalla la importancia de llevar a cabo la práctica del amamantamiento, junto a consejos médicos para facilitar esta acción indispensable para los pequeños. También, remite un folleto ilustrativo dedicado a la seguridad del niño mientras duerme (Sueño Seguro del Bebé) con numerosas recomendaciones profesionales para que descanse correctamente.

Desde que inició **este año, ya 200 familias recibieron este material**, cumpliendo nuestro objetivo de acompañar y asistir a todos los afiliados en esta hermosa etapa.

Comisión Directiva

