

LA CLAVE ES EVITAR EL CONTAGIO

# ÉBOLA

## DISMINUYÓ EL PELIGRO PERO CONTINUAMOS ALERTAS

**E**n la Clínica AMEBPBA, el Servicio de Infectología a cargo del Dr. Alejandro Fernández Garcés, ha diseñado un protocolo para abordar cualquier caso sospechoso de Ébola. Si bien es cierto que en la actualidad el riesgo de propagación de este virus ha disminuido notablemente, es muy importante estar preparados para evitar cualquier circunstancia de riesgo para nuestros afiliados.

Comenta Fernández Garcés, “en el Servicio de Infectología de nuestra Entidad se ha armado, no solamente el lugar en el que se atenderán los casos sospechosos, sino que también se ha preparado un protocolo de dinámica de asistencia para este tipo de pacientes”. y agrega, “hemos asignado un sitio físico de resguardo, junto a una circulación programada tanto para el paciente como para el personal que lo asistirá”.

“Además contamos con todos los equipos de protección para los médicos, enfermeras, técnicos, etc. Esto incluye la vestimenta que se debe utilizar, (camisolín impermeable, botas, antiparras, y barbijos), dado que la cobertura de los profesionales que realizan la asistencia tiene que ser absoluta. No puede haber



ninguna parte del organismo que quede expuesta al contacto con los fluidos del paciente. Entonces, lo que realizamos es una protección doble, con más de una medida, para evitar riesgos. Cada prenda tiene una forma estricta de colocación y retiro, por lo que hay un observador que -a través de una lista de verificación o checklist- evalúa que el operador lleve a cabo los procedimientos correctamente. En el caso que no sea así se realiza la advertencia para que se efectúen las modificaciones pertinentes y evitar la transmisibilidad del virus”.

La Clínica está muy bien preparada y ha dispuesto todos los mecanismos necesarios para realizar la continencia de cualquier cuadro que pudiera presentarse.

**Dr. Alejandro  
Fernández  
Garcés**  
Servicio de  
Infectología  
AMEBPBA



## ¿QUÉ ES EL ÉBOLA?

El Ébola es una enfermedad infecciosa contagiosa de causa viral que fue descrita en el año 1976 aproximadamente. Los primeros casos se conocieron en África, lleva el nombre de un río de la República Democrática del Congo ubicado en las cercanías al lugar en donde se referenció por primera vez.

A partir de ahí, si bien hubo varios episodios registrados fueron muy limitados en tiempo y en cantidad de personas afectadas, y territorialmente siempre estuvo ubicada dentro de África.

En palabras del especialista, el problema comienza en 2014, cuando se advierte que la enfermedad se habría expandido a una gran cantidad de personas, junto al reporte de algunos casos en EEUU, España, e Inglaterra, lo que incrementó las precauciones a nivel mundial. En la actualidad la Organización Mundial de la Salud (OMS) plantea que hay casi 22.500 casos limitados a la región africana (Sierra Leona, Guinea y Liberia), por lo que **la OMS también remarca que la enfermedad no se ha expandido al resto del mundo.**

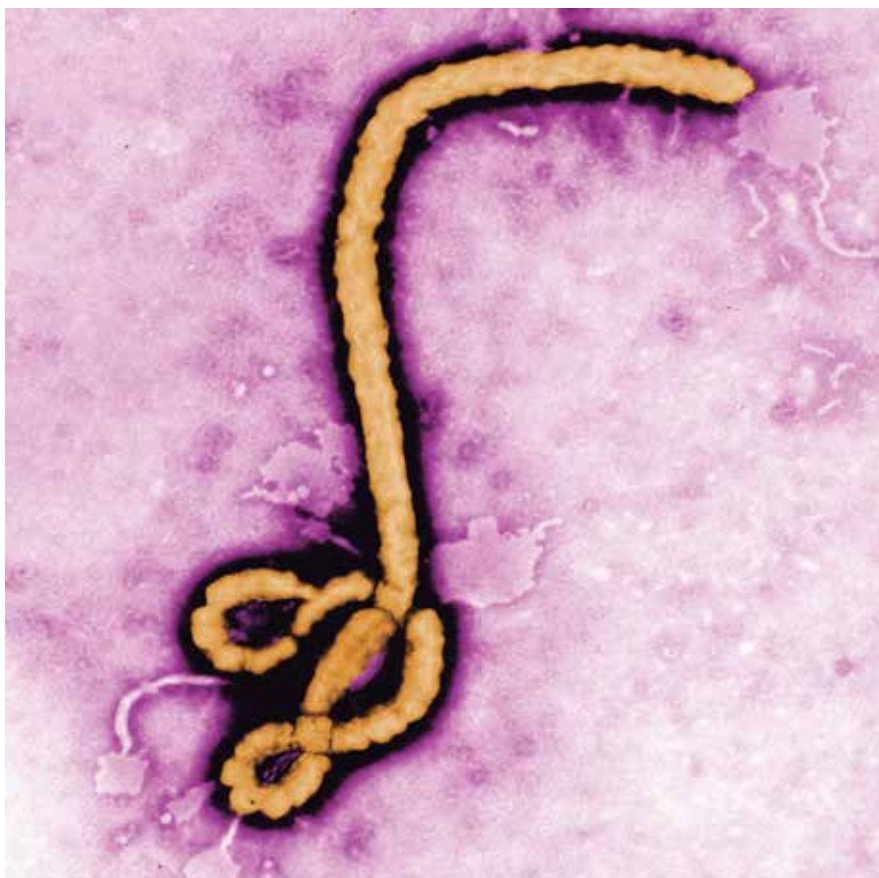


## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

La enfermedad se trasmite entre los humanos a partir del contacto de una persona susceptible con otra persona enferma, solamente cuando el paciente tiene síntomas. Afirma el especialista de nuestra Clínica, "no es como otras patologías virales en las cuales el contagio comienza antes de que aparezcan los primeros signos".

La transmisión se efectúa únicamente cuando el paciente tiene síntomas y se produce el contacto de los fluidos del cuerpo con las mucosas o heridas en la piel, a través de la sangre, orina, materia fecal, las secreciones vaginales, semen, saliva, etc. También puede transmitirse por aspiración de alguno de estos fluidos, y en los casos de los bebés durante el amamantamiento de una mujer con la enfermedad.

**Si no hay contacto con los**



**fluidos corporales** de una persona enferma con elementos que el paciente haya utilizado (sábanas, ropa, y cualquier objeto en los que pueda haber fluidos del enfermo), **no hay transmisibilidad del virus.**

No se ha demostrado, y **se descarta** por el momento, **la transmisión aerógena.**

El período de contagio comprende de 2 a 21 días, con presencia de fiebre, diarrea, vómitos, dolores musculares, articulares y gran decaimiento.

Cuando aparece un **caso sospechoso** (definido por el cuadro clínico al que se suma el haber viajado o haber estado en tránsito en los países de riesgo), **es imprescindible realizar el aislamiento** y la derivación a los hospitales que están asignados para atender este tipo de cuadros: Hospital Muñiz, Hospital Garrahan, Hospital del Cruce y otros nosocomios ubicados en diferentes lugares y definidos por el Ministerio como centros de derivación.

Allí disponen de la infraestructura, la aparatología y todos los sistemas de aislamiento requeridos para el manejo de estos cuadros. Cuando al paciente se le hacen las pruebas diagnósticas -detección de anticuerpos (Serología) o la búsqueda del genoma viral (PCR)- **y los resultados son positivos, el cuadro sospechoso se convierte en un caso confirmado.** De lo contrario, el mismo es descartado. **Si bien hay**

# M

## NewMed

INTERNACIÓN DOMICILIARIA

LIMA N°29 P.2 "H" • CABA



**4381-0507**

**4384-7256**

**4383-8322**

[info@newmed.com.ar](mailto:info@newmed.com.ar)  
[www.newmed.com.ar](http://www.newmed.com.ar)

**lugares asignados para el traslado y tratamiento de la afección, todas las instituciones de salud deben estar preparadas**, porque no se sabe cuándo puede ingresar un caso sospechoso.

No hay un tratamiento específico. El mismo se basa en el sostén de la falla de órganos y sistemas, controlando de esa manera la enfermedad. La OMS comenzó a probar el uso de Plasma de Enfermo Convaleciente (es decir anticuerpos preformados en pacientes que han sobrevivido a la enfermedad), con resultados alentadores, pero no hay aún vacuna aprobada para su uso.

Si bien la literatura científica describe una mortalidad de hasta el 90%, en la epidemia actual, y sólo tomando los casos confirmados, la mortalidad alcanza aproximadamente al 60%. En cambio, si contabilizamos el total de los casos (todos los que presentaron síntomas) es del 40%.

En la mayoría de las personas que se curan los síntomas desaparecen gradualmente en aproximadamente 10 a 14 días, y se recuperan totalmente. La prevención, en la actualidad, radica en evitar el tránsito por las zonas de riesgo.



## EL PRONÓSTICO ES OPTIMISTA

Habiendo superado los puntos más altos de la aparición de casos, en este momento la propagación de la enfermedad se encuentra limitada. No se ha expandido globalmente, la situación está controlada y el riesgo en nuestro país es mínimo. Si bien en el 2014 se tuvo mucho miedo de que pudiera declararse como pandemia esto no se produjo gracias a la rápida implementación de mecanismos de prevención y barrera. Para cerrar, el Dr. Fernández Garcés nos comenta "Esto no quiere decir que no ocurra un rebrote, simplemente hay que estar atentos a la evolución de la enfermedad viral y estar preparados para brindar la adecuada atención a nuestros afiliados".

Gestión Pro Activa de la Salud



# COMPROMISO

*"Tomamos un compromiso, que con el tiempo y el trabajo de todos los días, se volvió inquebrantable: Ser el eslabón más fuerte entre la investigación, el desarrollo y lo más importante, la esperanza de cada paciente".*



VENTA, DISTRIBUCIÓN Y GERENCIAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTOS ESPECIALES

ISO 9001 - 2008

BUREAU VERITAS  
Certification



[www.scienza.com.ar](http://www.scienza.com.ar)