

28 DE JULIO

DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS

El mantenerse informado sobre la forma de prevenir diferentes enfermedades es, junto a la incorporación de hábitos saludables, un aspecto importante para alcanzar una mejor calidad de vida. Es por ello que AMEBPBA trabaja para acercarles toda la información referida a cuidados preventivos para evitar la aparición de problemas de salud.

El 28 de Julio se conmemora el **Día Mundial de la Hepatitis**, y como todos los años, se lanza una campaña internacional para concientizar a la población acerca de la importancia de esta enfermedad. El lema para este año es "Hepatitis: Piénselo de nuevo".

La hepatitis viral es una enfermedad infecciosa que daña el hígado, comprende distintos tipos (A, B, C, D y E), provoca síntomas agudos y crónicos, causando la muerte de 1,4 millones de personas cada año. La Alianza Mundial contra la Hepatitis (WHA, por sus siglas en inglés) dio a conocer que 1 de cada 12 personas en el mundo vive con el virus B y C, aunque la mayoría lo desconoce. Además, cada año se registran unos 20 millones de casos de hepatitis E, y alrededor de 15 millones de personas padecen la de tipo D. Estos datos provocan alerta y preocupación, ya que impacta gravemente en un órgano vital como es el hígado y pueden transformarse en un padecimiento crónico de compleja evolución. La importancia que éste tiene para nuestra vida hace que nos preguntemos qué circunstancias pueden afectar su comportamiento y actividades, entre las que se encuentran, la producción de bilis y la descomposición de grasas, el proceso de digestión, la elaboración de proteínas y colesterol, el metabolismo de la glucosa y la acumulación de glucógenos, el almacenamiento de hierro, la depuración de la sangre de drogas y sustancias tóxicas y la regulación de la coagulación. **Cuidar la salud del hígado es primordial, dado que sus funciones son vitales.**



PREVENCIÓN

Cada parte del cuerpo cumple un rol fundamental, y estar actualizados sobre las situaciones que pueden dañarlas nos permite cuidar nuestros órganos ayudándolos a cumplir adecuadamente con sus funciones.

A continuación les acercamos algunos consejos para prevenir el contagio:

- Es primordial cumplir con el calendario de vacunación nacional, que incluye las vacunas contra la Hepatitis A y B.
- Mantener hábitos saludables como lavarse bien las manos antes de preparar alimentos, después de ir al baño, de cambiar un pañal, etc.
- Es importante mantener cubiertas heridas o cortaduras, no compartir navajas de afeitar, cepillos de dientes, aros, etc.
- En las relaciones sexuales es imprescindible la utilización de preservativo para evitar la transmisión.
- Si se realiza un viaje a zonas de alto impacto de la hepatitis es fundamental inmunizarse previamente.
- Ante cualquier duda asista a la consulta médica.

GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD
DIVISIÓN ORIENTACIÓN Y DIFUSIÓN

ASOCIACIÓN MUTUALISTA
WWW.AMEBPBA.ORG.AR