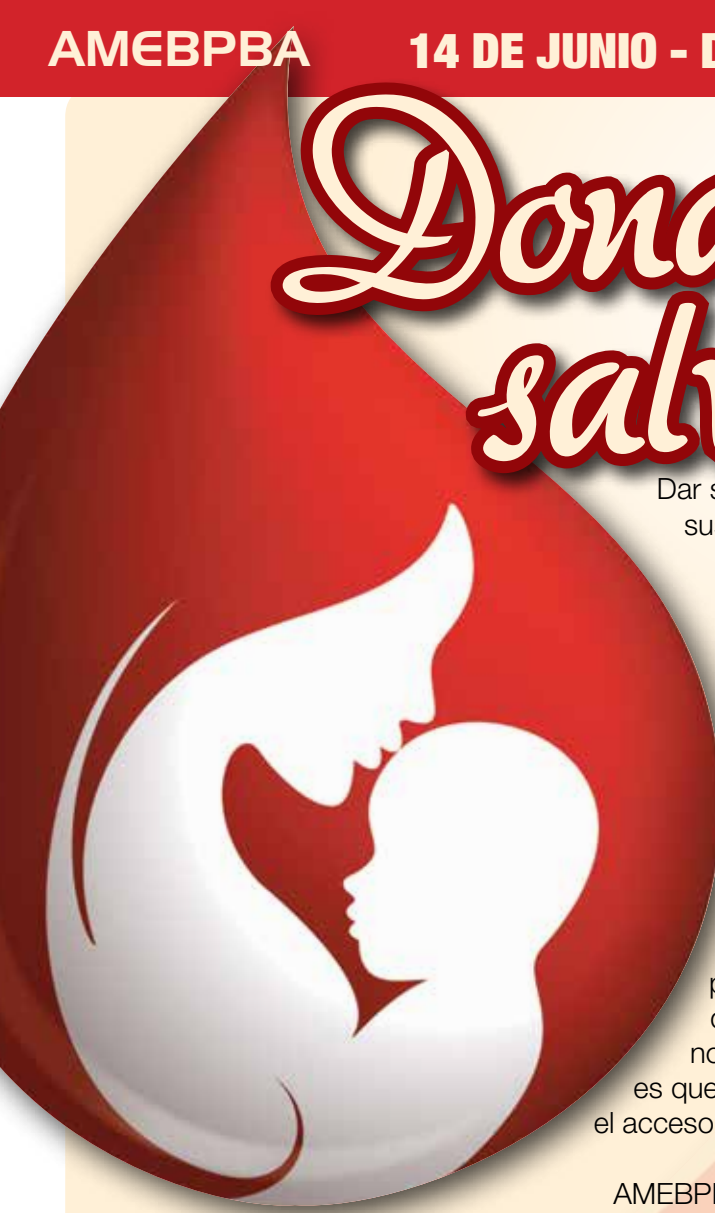


# Donar sangre salva vidas



Dar sangre es una actitud solidaria imprescindible, ya que ninguna sustancia artificial puede reemplazar este fluido vital y sólo el ser humano puede proveerlo a otra persona. Para concientizar sobre la importancia de esta necesidad, y en reconocimiento a las personas que participan en este acto de dar vida, La Organización Mundial de la Salud (OMS) eligió el 14 de Junio como el Día Mundial del Donante de Sangre. Esta celebración anual tiene como principal objetivo motivar a las poblaciones a que participen para brindar transfusiones seguras y accesibles en todo el mundo. El lema de la campaña para este año es "Dona sangre para las que dan vida. Sangre segura para una maternidad segura", y la OMS ha centrado los esfuerzos de este año en este grupo ya que diariamente mueren 800 mujeres en el mundo por complicaciones del embarazo y el parto, y el mayor riesgo de mortalidad materna corresponde a las adolescentes de menos de 15 años. Uno de los principales propósitos para el 2014 es que todos los países adopten medidas concretas para garantizar el acceso de las parturientas a sangre y productos sanguíneos seguros procedentes de donantes voluntarios. AMEBPBA, como entidad dedicada al cuidado de la salud, promueve desde siempre esta práctica y a continuación les acerca los requisitos más importantes para participar de este acto solidario.

## ¿POR QUÉ ES NECESARIO DONAR SANGRE?

Las transfusiones de sangre y sus productos derivados salvan diariamente la vida a miles de pacientes, y para lograr esto en nuestro país se necesitan más de 4.000 transfusiones por día. Como hasta el momento no hay forma de producirla artificialmente, la única forma de obtenerla es a través de la donación voluntaria de la comunidad sana. La importancia y lo invaluable de cada acto de donación queda explícito en el hecho que con 1 donación se pueden salvar hasta 3 vidas. Esto permitiría que el vital fluido se encuentre disponible en tiempo y lugar y, asimismo poder contar con el más seguro posible.

Toda donación debe ser voluntaria, anónima y gratuita, y los requisitos básicos son:

- ◆ Tener entre 18 y 65 años.
- ◆ Pesar más de 50 kilos.
- ◆ Poseer valores de presión arterial dentro de los rangos que se consideran adecuados.
- ◆ Nunca haber estado enfermo de hepatitis B y C, paludismo, sífilis o Chagas.
- ◆ No haber padecido enfermedades en los 7 días anteriores a la donación.
- ◆ Haber tomado alguna infusión como café, mate, té (con azúcar), gaseosas o jugos antes de donar sangre

Uno de los objetivos del día internacional es informar y despejar dudas acerca de algunos de los mitos sobre la donación de sangre. No es un proceso doloroso, ni debilita y tampoco tiene efectos sobre el peso corporal. En lo que respecta a la seguridad, se utilizan materiales descartables (agujas, bolsas estériles) de uso único, lo que previene del contagio de enfermedades. Si Ud. desea conocer si puede ser un potencial donante para un caso particular o como acto solidario, visite a su médico de cabecera quien responderá todas sus dudas referidas a este tema.

**RECUERDE QUE PUEDE COMUNICARSE CON EL SERVICIO DE HEMOTERAPIA DE LA CLÍNICA AMEBPBA PARA FORMAR PARTE DE NUESTRO REGISTRO DE DADORES DE SANGRE.**  
 (011) 4013 – 6492 • [hemoterapia@mitre2040.com.ar](mailto:hemoterapia@mitre2040.com.ar) • De Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

