

1 de Diciembre DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL HIV



Desde 1988 el 1 de diciembre de cada año se conmemora el Día Mundial del SIDA, representando una oportunidad para que todo el mundo se una en la lucha contra esta enfermedad.

Esta fecha surgió desde la Confederación Mundial de Ministros de Salud sobre Programas de Prevención del SIDA realizada en la ciudad de Londres, en la que delegados de más de 140 naciones declararon unánimemente a 1988 como el año de la comunicación de esta enfermedad.

La mayoría de los países establecen anualmente diferentes actividades de comunicación para promover la prevención y brindar la mayor información para conocer todos los alcances de esta patología.

Además, participan todos los organismos gubernamentales de salud y las organizaciones de lucha contra esta afección. Cada año se elige un lema y para el 2013 este es "Juntos podemos lograr cero infecciones por VIH. Hazte la Prueba".

En estos 30 años se han conseguido grandes logros, entre los que cabe destacar el desarrollo del tratamiento antirretroviral de gran eficacia, que ha supuesto una importante disminución de la mortalidad y una mejora de la esperanza y de la calidad de vida de los pacientes.

La prevención del HIV siempre fue un compromiso de AMEBPBA y en esta oportunidad nuevamente aporta su granito de arena acercándoles información.

¿QUÉ ES? ¿CÓMO SE CONTAGIA?

SIDA: significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Es una enfermedad infecciosa que ataca al sistema inmunológico, provocado por un virus que se llama HIV o VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana).

VIH: significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Es un virus que afecta al sistema de defensas del organismo, ataca a las células (linfocitos) que participan de la función de dar el alerta al resto del sistema inmune sobre los gérmenes extraños que ingresan al cuerpo. Una persona puede estar infectada por el virus VIH, pero esto no implica necesariamente haber desarrollado síntomas o enfermedades derivadas de esta deficiencia inmunológica.

VÍAS DE TRANSMISIÓN: relaciones sexuales, contacto con sangre infectada, transfusiones sin las adecuadas medidas de seguridad, por jeringas y/o agujas que han estado en contacto con el virus, o de madre a hijo durante el embarazo,

NO SE CONTAGIA POR: saliva, lágrimas, sudor, aire

y agua, al igual que los alimentos no son vehículo de transmisión.

PREVENCIÓN: relaciones sexuales protegidas con el uso de preservativo, evitar el contacto con sangre infectada y controlar el embarazo. Para evitar la transmisión del virus de la madre al bebé se recomienda que toda mujer embarazada se realice el análisis de VIH con el primer control de su embarazo.

TEST DE VIH: Es una prueba de laboratorio a través de la cual se sabe si alguien contrajo la enfermedad. Hay personas que viven con VIH y se encuentran saludables, por eso es importante realizar la prueba. El análisis de VIH es confidencial, rápido, simple y gratuito en todos los hospitales públicos de nuestro país.

DUDAS: las respuestas a todas las preguntas e incertidumbres que se te presenten acerca de esta afección es aconsejable resolverlas realizando la consulta médica, nada mejor que un profesional de la salud para contestar todas tus dudas.

ASOCIACIÓN MUTUALISTA
Bolívar 368 / 374 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
WWW.AMEBPBA.ORG.AR