

29 DE OCTUBRE



DÍA MUNDIAL DEL ATAQUE CEREBRAL

El 29 de Octubre es la fecha que se ha elegido mundialmente para concientizar a las personas y fomentar actividades para evitar los Accidentes Cerebro Vasculares (ACV), que representan una de las principales causas de muerte en todo el orbe. Su reconocimiento temprano es fundamental para un mejor pronóstico y tratamiento, ya que en nuestro país se registran 18.000 víctimas fatales por año. El Ataque Cerebral es una urgencia médica que su-

cede cuando se detiene el flujo sanguíneo al cerebro. En pocos minutos, las células empiezan a morir. Existen dos tipos de derrames cerebrales. El más común, llamado ataque cerebral isquémico, es causado por un coágulo sanguíneo que bloquea u obstruye un vaso en el cerebro, y en Argentina representa el 80 % de los casos. El otro tipo, conocido como ataque cerebral hemorrágico, es causado por la ruptura de un vaso sanguíneo cerebral.

Los síntomas son:

- Entumecimiento o debilidad repentinos en el rostro, brazos o piernas (especialmente de un lado del cuerpo).
- Confusión súbita, dificultad para hablar o entender.
- Problemas repentinos para ver con uno o ambos ojos.
- Dificultad repentina para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o coordinación de los movimientos.
- Dolor de cabeza súbito y severo sin causa conocida.

¿Puede prevenirse un ACV?

Si bien el riesgo de sufrir un ataque cerebral no puede eliminarse por completo, se pueden disminuir las probabilidades a través del control de los factores de riesgo tales como:

- Estricto control de la presión arterial.
- Abandono total del cigarrillo.
- Dieta sana.
- Ejercicio físico regular.
- Control de la Diabetes.
- Control y tratamiento de las enfermedades del corazón.
- Chequeos médicos periódicos.

Sr. Afiliado recuerde que Ud. cuenta con los profesionales de la Clínica AMEBPBA, puede solicitar turno al Centro de Atención Telefónica al Afiliado al Tel.: 0810-122-6888 o a través del Sitio Web: www.amebpba.org.ar