



# DÍA MUNDIAL DEL ASMA

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 07 de Mayo de 2013



Cada primer martes de Mayo se celebra el **Día Mundial del Asma**, fecha en la que se busca concientizar y aportar información para el abordaje de esta enfermedad que se estima que **afecta a 235 millones de personas** en todo el mundo.

El asma es una enfermedad crónica que **se caracteriza por:** ataques recurrentes de falta de aire, silbidos en el pecho, sensación de opresión y tos, que varían de frecuencia de una persona a otra. Los síntomas suelen causar insomnio, fatiga y disminución de la actividad.

Es fundamental la identificación de los **desencadenantes** de la enfermedad para poder evitar el contacto con ellos. Los principales **factores de riesgo** son los ácaros del polvo doméstico (presentes en camas, alfombras y muebles), la caspa de las mascotas, los pólenes, los hongos, el humo de tabaco y los irritantes químicos. Dado que en ciertos casos las causas pueden darse por otros factores, es muy necesario el diagnóstico adecuado para lograr un tratamiento efectivo y el buen control de los síntomas.

Gestión Pro Activa de la Salud



En Clínica AMEBPBA Ud. cuenta con el Servicio de Neumonología  
Para conocer los profesionales adheridos en su localidad consulte el Buscador de nuestro sitio web  
[www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar) , o llame al 0810-122-688