

ENCUENTROS DE ADULTOS MAYORES: OBJETIVOS CONVERTIDOS EN HECHOS



Cuántas veces nos preguntamos desde nuestra niñez, qué voy a ser cuando sea grande? o ¿Qué quiero ser cuando sea grande? Estos interrogantes nos llevan a otro, ¿Cuándo dejamos de hacernos estas preguntas? En un principio podríamos suponer que las hemos dejado de realizar cuando vimos cumplidos algunos sueños o proyectos que nos propusimos, o cuando creemos que ya hemos alcanzado determinados logros. Pero ¿No seguimos teniendo proyectos?, ¿No continuamos pensando en alcanzar nuevas metas? ¿No sentimos que un motorcito

interno nos sigue dando fuerzas para seguir soñando?

Hoy nos encontramos con un camino recorrido, y en este tránsito, algunos nos hemos convertido en

padres, abuelos, tíos, bisabuelos, profesionales, jubilados, cuidadores etc. Al mirar hacia atrás se nos escapa una leve sonrisa cuando nos acordamos de los temores y miedos



que nos producía la incertidumbre de no saber cómo íbamos a afrontar dichos roles.

Con la experiencia de vida acumulada, tenemos la posibilidad de hacer de esta enseñanza, un valor transmisible para las generaciones que nos sucedan. Esto es lo que representa en la actualidad ser un **adulto mayor**.

Este título, algunos los sienten como una sentencia, y desde la incomodidad responden **“yo no me siento un viejo”**. Ahora, ¿No envejecemos a partir del momento de nuestro nacimiento? La OMS declara “el envejecimiento es un proceso gradual, natural, universal, inexorable; estructurado a través del tiempo y evidenciado por cambios y transformaciones a nivel bio-psico-social”. Entonces cabe preguntarse: ¿Nos sentimos con la edad que marca nuestro calendario cronológico? La mayoría de las respuestas logradas nos dicen que no.

Esta respuesta era impensable en el tiempo de nuestros abuelos, lo que denota que las épocas fueron cambiando nuestra concepción de



vejez. Pero también la tecnología, los avances en el campo de la salud y los procesos culturales han prolongado la esperanza de vida promedio de los individuos. Comparemos, sin ir

más lejos, una foto antigua de una mujer de 60 años con la de una mujer actual de la misma edad: el cambio es asombroso. Y éste no se limita meramente a lo estético, sino



que también hay una nueva actitud desde las propuestas de actividades que encuentran sus comienzos justamente a partir de esta edad.

Hoy el concepto de envejecimiento puede pensarse desde un lugar activo, y no como en épocas anteriores, donde resultaba sinónimo de enfermedad y pasividad, tomándolos como hechos naturales. Incluso, el término sexualidad sólo estaba ligado a la juventud, mientras hoy podemos incorporarlo hasta en lo discursivo. Evidencia esto la relevancia que ha adquirido esta temática en diferentes talleres, en la cinematografía y en la literatura, donde se ve reflejado que no hay edad para el amor, la ternura y el contacto corporal con otro.

En este terreno de los **adultos mayores** nuestra entidad ha prestado suma importancia, planificando un programa de

Prevención y Promoción de la Salud para ellos. Los encuentros que desarrolla el Servicio Social de la Mutual, promueven hábitos de vida saludables y ponen a pensar a nuestros afiliados sobre esta nueva etapa, haciéndolos protagonistas de esta maravillosa puesta en escena que es **la vida misma**. Es en función de esto último que impulsamos -a través de estos talleres- a generar nuevos lazos entre pares, apostando a actividades recreativas, lúdicas y reflexivas que invitan a disfrutar del tiempo ocioso.

Inauguramos el año 2012 con el **Encuentro de Adultos Mayores en Vicente López** y los continuamos desarrollando en diferentes localidades de la Provincia de Buenos Aires, tales como: **La Plata, Tandil, Pergamino, Bahía Blanca, Mar del Plata**. En todas ellas hemos visto nuestros objetivos convertidos

en hechos, donde el intercambio interpersonal entre los concurrentes ha puesto en evidencia que nuestras premisas han sido logradas, y recibidas con la alegría y satisfacción que sólo pueden darnos nuestros integrantes del Provincia.

Como cierre anual realizaremos por 6to año consecutivo el **ENCUENTRO TURISMO Y SALUD** en la Residencia Serrana de Tanti, en forma conjunta con la Colonia de Vacaciones, donde nos gustaría encontrarlos.

Quienes conformamos el Servicio Social, los Lics. Agustina Di Mauro, Silvana Arturi, Marta Inzillo y Rubén Grillo, y principalmente AMEBPBA, queremos dedicarles este artículo a todos las Personas Mayores en su día.

**Servicio Social
de AMEBPBA**

