

PREVENCIÓN DE LA GRIPE



A.M.E.B.P.B.A. presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo.

GRIFE

La gripe es una enfermedad producida por un virus llamado influenza y se caracteriza por los siguientes síntomas: fiebre de corta duración (entre 3 y 5 días), secreción nasal abundante, inflamación de la garganta, dolor de cabeza, en los músculos y en las articulaciones.



Al verificarse estos síntomas, lo primero que debe hacerse es guardar reposo. No existe un tratamiento eficaz que cure la gripe, lo que se aplica son fármacos analgésicos y antifebriles para paliar el malestar durante el proceso de recuperación.

VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL



Si bien la vacuna constituye un excelente medio de prevención existen otros mecanismos útiles como, por ejemplo, evitar los cambios bruscos de temperatura y tratar de no permanecer mucho tiempo con otras personas en ambientes cerrados, sobre todo en las épocas invernales o bien tratar de renovar periódicamente el aire de los mismos. La vacuna permite que el individuo reaccione inmunitariamente. Esto significa que, al llegar el verdadero virus, el organismo dispone de las herramientas necesarias para defenderse del influenza. Está demostrada la efectividad de la relación costo-beneficio, al analizar índices de morbimortalidad, ausentismo, costos de atención, medicación y hospitalización, produciendo en forma directa un ahorro sustancial del gasto en salud. Si bien el virus de la gripe puede contagiar a todos, existen ciertos grupos de personas que poseen mayor riesgo de padecer una gripe grave con probabilidades de complicación, por lo cual la recomendación se realiza de la siguiente forma:

GRUPOS DE ALTO RIESGO

Mayores de 65 años. - Niños y adultos con enfermedades crónicas (pulmonares, cardíacas, metabólicas, renales, del sistema inmunitario -personas con HIV- o hematológicas). - Niños y adolescentes que reciben terapias prolongadas con aspirina. Personas que viven o trabajan en instituciones cerradas (geriátricos, colegios de internados, cuidado de enfermos crónicos). - Médicos, enfermeras u otro personal sanitario. - Miembros de la familia de un enfermo de alto riesgo. - Embarazadas luego del primer trimestre de embarazo o con enfermedades de base. - Viajeros hacia zonas epidémicas.



ADMINISTRACIÓN DE LA VACUNA

Su administración se recomienda todos los años durante el otoño o con anterioridad y se realiza mediante una inyección intramuscular, en el músculo deltoides.



CONTRAINDICACIONES



Las contraindicaciones para recibir esta vacuna son las que se detallan a continuación:

Alergia al huevo.

Alergia a otros componentes de la vacuna.

Afecciones febriles.

Niños menores de 6 meses.

Antecedentes de Síndrome de Guillain-Barré.

EFFECTOS ADVERSOS

Los efectos adversos son muy pocos por lo general. En un tercio de los vacunados se presenta dolor local, fiebre y decaimiento, especialmente en aquéllos que nunca padecieron gripe o nunca fueron vacunados. Estos síntomas pueden aparecer entre las 12 horas y hasta 2 días después de la aplicación.

La Mutual cuenta con los siguientes especialistas en Clínica Amebpba:

Clínica Médica:

Giacomantone Eduardo, Kestelboim Eduardo, Nuñez Mariano, Rapanelli M. Laura, Rebasá Hernán, Roldan Marcela, Salazan Saez María, Simoiz Fernando Alberto

Neumonología

Del Río Pedro Oscar

CLÍNICA A.M.E.B.P.B.A

Bmé. MITRE 2040 Tel. 4013-6400

En el resto de las localidades Ud. Puede averiguar los especialistas llamando al

Centro de Atención Telefónica al Afiliado

0810 - 122 - 6888

De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.

Programa de Gestión Pro Activa de la Salud

División Orientación y Difusión

contactos@amebpba.org.ar

(011) 4013-2734 / 2745

PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD

Diseñado y diagramado en AMEBPBA - División Orientación y Difusión 