

# ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR



**A.M.E.B.P.B.A. presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo.**

## ¿Qué es?

El accidente cerebrovascular (ACV) - también llamado Stroke, ataque cerebral o derrame cerebral- es la aparición de un déficit en el organismo en forma brusca, debido a una lesión vascular cerebral, ya sea una isquemia (infarto) o una hemorragia.

La isquemia se produce cuando se obstruye una arteria y una zona del cerebro deja de recibir oxígeno y nutrientes lo que conduce a la muerte de las células. En las hemorragias, en cambio, hay una ruptura de una arteria y se produce la salida de sangre al tejido cerebral (hematoma intracerebral) o a las cubiertas del cerebro (hemorragia subaracnoidea).

## ¿Cuál es la importancia del Accidente Cerebrovascular?

Es la primera causa de discapacidad y la tercera de mortalidad en los mayores de 45 años en países industrializados.

## ¿Cuales son los síntomas del Accidente Cerebrovascular?

Los síntomas dependen de la arteria cerebral ocluida y de la zona que esta irriga.

Las manifestaciones más frecuentes son:

Pérdida de fuerza, generalmente en la mitad del cuerpo  
Adormecimiento en una mitad del cuerpo.

Pérdida de capacidad para hablar, para comprender o ambas.

Alteración en el campo visual, disminución de la visión o visión doble.

Alteraciones en el comportamiento .

Inestabilidad para caminar .

Incoordinación.

Cefalea inusual muy intensa.



## ¿Cuáles son los factores de riesgo para sufrir un Accidente Cerebrovascular?

Edad: Aumenta luego de los 55 años / Sexo: el riesgo en hombres es levemente mayor / Hipertensión arterial: Es el factor de riesgo más importante para sufrir un ACV / Diabetes / Aumento de colesterol / Enfermedades cardíacas: infartos o arritmias / Tabaco / Obesidad / Sedentarismo / Antecedentes de enfermedades cardiovasculares en la familia.

## ¿Tiene tratamiento el Accidente Cerebrovascular?

El Accidente Cerebrovascular tiene tratamiento y debe ser iniciado lo más rápido posible desde que comienzan los síntomas. El tratamiento de un ACV agudo consta de varios pasos:

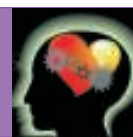
Estabilizar las funciones vitales del paciente: respiración, presión arterial, temperatura, hidratación, glucosa, etc. / Prevenir recurrencias tempranas / Prevenir y reducir el daño neurológico secundario a complicaciones / Prevenir la recurrencia tardía de un ACV.

## ¿Qué puede hacer usted para disminuir el riesgo de un Accidente Cerebrovascular?

Controle su presión arterial / Mantenga su peso adecuado / Disminuya el consumo de sal / Coma abundantes frutas y vegetales / Mantenga una actividad física regular / Deje de fumar / Contrólese periódicamente el nivel de colesterol / Modere el consumo de bebidas alcohólicas / Tome la medicación que le indica su médico.



**El ACV  
es una enfermedad  
Prevenible.**



**La Mutual cuenta con los siguientes  
especialistas en Clínica Amebpba:**

**Dr. Amaolo, Mario  
Dra. Passante, Vilma  
Dr. Pallini, Sergio**

**CLÍNICA A.M.E.B.P.B.A  
Bmé. MITRE 2040 Tel. 4013-6400**

**En el resto de las localidades Ud. Puede  
averiguar los especialistas llamando al  
Centro de Atención Telefónica al Afiliado**

**0810 - 122 - 6888**

**De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.**

**Programa de Gestión Pro Activa de la Salud  
División Orientación y Difusión  
contactos@amebpba.org.ar  
(011) 4013-2734 / 2745**

**PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD**

Diseñado y diagramado en AMEBPBA - División Orientación y Difusión 