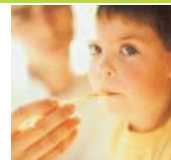


PREVENCIÓN DE MENINGITIS



A.M.E.B.P.B.A. presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo.

¿Qué Es?

Es un proceso inflamatorio que se produce por la infección de las membranas que envuelven al sistema nervioso central (SNC), llamadas meninges. Estas membranas, además de contribuir al metabolismo del sistema nervioso, cumplen la importante función de defensa de este sistema: actúan como barrera para algunas sustancias tóxicas y gérmenes. Cuando estas defensas se ven superadas se produce la meningitis. No debe confundirse esta afección con la Meningoencefalitis, que se trata de una enfermedad más grave y de mayor compromiso, que inflama no solo a las meninges si no también al encéfalo.



manchas en la piel, conjuntiva u ojos, fontanela (punto blando de la cabeza del lactante) abultada, debilidad muscular y sudoración profusa.



La Prevención es el Mejor Tratamiento

Cuando se producen casos de meningitis suele desatarse una sensación de miedo generalizado, pero es necesario aclarar que si bien el agente causal de la afección se encuentra en muchas personas sin que padezcan la enfermedad, **su transmisibilidad es muy pequeña y las posibilidades de contagio muy bajas.**



La vacunación es la medida preventiva más importante y eficaz. La **Vacuna Cuádruple**, que forma parte del Calendario Nacional de Vacunación, protege contra una de las formas más graves de la enfermedad cuando está causada por el germen Haemophilus Influenzae Tipo B. Se aplica la primer dosis a los dos meses de vida del niño continuándose con las restantes a los 4, 6 y 18 meses. **La vacunación se lleva a cabo ante el peligro de epidemias (por estos días ese no es el caso) ya que no es conveniente la revacunación masiva.**

Otras Medidas de Prevención

¿Cuál es su Causa?



La meningitis puede ser de dos tipos: **Viral o Bacteriana**. Las primeras suelen ser más benignas, y afectan tanto a niños como a jóvenes en los meses más fríos del año, ya que se trata de virus "estacionales".

Las meningitis bacterianas son más graves y son más frecuentes en la infancia dada la inmadurez del sistema inmunitario.

Al ser las bacterias y los virus los agentes transmisores de esta afección, y resultar los más pequeños uno de los grupos vulnerables, se deben



lograr las mejores condiciones de higiene posibles en aquellos ámbitos en los que pasan mucho tiempo en contacto con otros niños. Es necesario mantener la adecuada ventilación de los ambientes y realizar la limpieza y desinfección de los baños con lavandina al 20 %. En el caso de comedores - escuelas, jardines de infantes y guarderías es importante no compartir vasos, toallas, chupetes, Etc.

¿Cuáles son los Factores de Riesgo?

Entre los factores de riesgo de esta afección podemos mencionar: La edad (los menores de 2 años se encuentran con más posibilidades de desarrollarla) - Personas sin bazo o con problemas inmunológicos severos. - Pacientes con enfermedades debilitantes crónicas.



Ambientes cerrados durante tiempo prolongado con numerosas personas (Colegios, Etc.) - Hogares en los que conviven muchos integrantes. - Tabaquismo familiar en el hogar.

Señales a Tener en Cuenta

Los síntomas de la meningitis son similares tanto en los casos virales como en los bacteriológicos.



Debe prestarse atención si la fiebre es alta, de más de 39 grados, y no baja con los antitérmicos habituales, si se presentan vómitos, llanto intenso y dolor de cabeza o muscular con rigidez de la nuca (esté es, quizás, el punto más característico que indica la presencia de un cuadro de meningitis). Otros síntomas que pueden presentarse son: fotofobia, convulsiones, obnubilación, presencia de

La Mutual cuenta con los siguientes especialistas en Clínica AMEBPBA:

INFECTOLOGÍA,

Dr. Alejandro Fernández Garcés

CLÍNICA AMEBPBA

Bmé. MITRE 2040 Tel. 4013-6400

En el resto de las localidades Ud. puede consultar por los especialistas Pediatras o Infectólogos llamando al Centro de Atención Telefónica al Afiliado

0810 - 122 - 6888

De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.

Programa de Gestión Pro Activa de la Salud
DIVISIÓN ORIENTACIÓN Y DIFUSIÓN

contactos@amebpba.org.ar

(011) 4013-2734 / 2745

PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD

Diseñado y diagramado en AMEBPBA - División Orientación y Difusión