

ENFERMEDADES ERUPTIVAS

A.M.E.B.P.B.A. presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo.

INTRODUCCIÓN

Las llamadas enfermedades eruptivas reciben su denominación debido a que una de sus manifestaciones es la aparición en la superficie de la piel de manchas o ampollas. Además de este síntoma visible, se presentan con inflamación de: garganta, mucosas de la boca, nariz y conjuntivas.



Son más comunes en la primavera, y constituyen enfermedades clásicas de la niñez. Con la aparición de las vacunas estas afecciones, algunas muy graves en el pasado, han podido ser controladas a través de recursos cada vez más eficaces. Pero no todas tienen los mismos síntomas, ni los mismos tratamientos, ni la misma gravedad. Para prevenir su aparición es necesario conocer las particularidades y características de cada una de ellas.

RUBÉOLA



Es una infección eruptiva de origen viral, que aparece en la infancia y que es de evolución benigna.

Se caracteriza por manchas rojizas en la piel, poca fiebre, aumento del tamaño de los ganglios ubicados detrás de las orejas y debajo de la nuca. Se transmite a través del estornudo, la tos, y las pequeñas gotas de saliva que se expulsan al hablar.

VARICELA

La varicela se trata de una enfermedad viral muy contagiosa, frecuente en niños en quienes es habitualmente benigna. Se manifiesta con fiebre alta, decaimiento, seguido de la aparición de pequeñas ampollas que producen



escozor y que inicialmente se presentan en la cara y el cuero cabelludo, distribuyéndose después por todo el cuerpo. Prácticamente todos los individuos se infectan en el curso de su vida, estimándose que en el área urbana el 90 % de los mayores de 30 años, y casi todos los mayores de 60, tendrían anticuerpos contra el VVZ (Virus Varicela Zoster). Su contagio se produce por contacto directo con las lesiones cutáneas y por inhalación de secreciones respiratorias que contienen el virus.

En oportunidades la varicela queda aletargada apareciendo en los adultos cuando bajan las defensas ante situaciones de stress. Esta enfermedad rara vez deja cicatrices. Sin embargo, las lesiones pueden infectarse dado que, muy a menudo, el paciente se restriega con las uñas fuertemente.

Por ello, una de las medidas generales ante su aparición es recortar las uñas de los niños. Para aliviar el prurito se puede recurrir a la inmersión o a las compresas de agua fría.



Es muy importante no utilizar aspirina para reducir la fiebre. Su utilización durante la varicela puede traer muy graves complicaciones como el Síndrome de Reye.

SARAMPIÓN



El sarampión resulta muy contagioso, al punto que muchas veces puede aparecer en adultos. Es transmitida por los estornudos y la tos. Comienza con fiebre y dolor de garganta, y a los 3 o 4 días aparece el conocido sarpullido rojo en cara y detrás de las orejas. Posteriormente se extiende por todo el cuerpo. Normalmente, la recuperación es completa. Si se producen complicaciones es una enfermedad grave que puede traer serias consecuencias. Sin embargo, esta afección se encuentra en vías de ser erradicada gracias a la vacunación.

OTRAS ENFERMEDADES ERUPTIVAS

Existen otras enfermedades eruptivas de menor alcance como el EXANTEMA SÚBITO, o la llamada QUINTA ENFERMEDAD, que se tratan de afecciones leves y cuyo tratamiento se basa en paliar los síntomas.

El Ministerio de Salud bonaerense y el Gobierno de la Ciudad llevarán a cabo en Septiembre y Octubre campañas de vacunación contra la Rubéola, que también se realizan en todas las provincias del país. En la Ciudad de Buenos Aires se vacunará gratuitamente en Hospitales, Centros de Salud y Acción Comunitaria (CeSACs) y Centros Médicos Barriales (CMB). En Provincia de Buenos Aires Ud. puede acercarse al centro de vacunación más cercano a su domicilio. Se aplicará la vacuna Doble Viral que, además, protege contra el Sarampión.

Descargue de nuestra página web (www.amebpba.org.ar) el Calendario de Vacunación.

Para consultar por especialistas puede llamar al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810 - 122 - 6888 De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.

**Programa de Gestión Pro Activa de la Salud
División Orientación y Difusión
Contactos@amebpba.org.ar
(011) 4013-2734 / 2745**

PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD