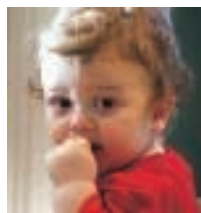


BRONQUIOLITIS



Continuando con su Plan de Promoción y Prevención de Salud, AMEBPBA ha preparado el siguiente material informativo acerca de esta afección que es frecuente con los fríos.



Todos los padres saben que los días previos al cambio de estaciones, con sus intempestivos cambios de temperaturas, son momentos importantes a tener en cuenta para la buena salud de los niños. La tarea no es tan fácil como pudiera parecer: nunca se está del todo seguro si un bebé

esta lo suficientemente abrigado, por ejemplo. Estos primeros fríos son el anuncio de las temperaturas invernales, y muchas veces la alternancia de días cálidos con algunos otros fríos produce la aparición de enfermedades respiratorias como la gripe y la bronquiolitis. Esta última afección ha tenido mucho espacio en algunos medios de comunicación dada la información surgida del Ministerio de Salud que daba cuenta de la probabilidad que durante este año se dé un pico en la cantidad de casos que podrían producirse. Para acercar consejos para prevenir la aparición de esta enfermedad, la Asociación Mutualista, ha preparado este material en el que se describen causas, síntomas y tratamiento.

¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?

De acuerdo con el Dr. Adiel Gordon, pediatra de amplio prestigio, experiencia y con años brindando atención a los afiliados del BAPRO, la bronquiolitis es una enfermedad común del tracto respiratorio, provocada por una infección que afecta a los **bronquiolos**, pequeñas vías áreas que se encuentran posteriormente a los bronquios, y que al inflamarse o llenarse de mucosidad provocan **dificultades respiratorias** en los niños.



Esta infección se origina por la intrusión de un virus conocido como Sincicial Respiratorio (VSR) que es el responsable del 70 % de los casos que se producen según el Dr. Gordon - aunque también pueden intervenir otros virus como el parainfluenza, influenza, adenovirus, entre otros. El Virus Sincicial Respiratorio puede sobrevivir hasta 30 minutos en la ropa, y hasta 6 horas en superficies como mesas, pupitres, juguetes, etc.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



La bronquiolitis, como otras enfermedades provocadas por infección viral se contagia **de persona a persona**. En este caso una de las formas es a través de la saliva y mucosas, y es por ello que su propagación

es tan frecuente en jardines de infantes y colegios (comunidades cerradas) en la que los niños conviven durante horas en contacto físico permanente con otros. Además del contacto personal, los pequeños también pueden contraer la enfermedad por encontrarse cerca de objetos que hayan sido tocados o usados por alguien infectado.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Acerca de los síntomas y señales con los que se puede inferir un posible caso de bronquiolitis, el Dr. Gordon comenta los primeros síntomas suelen ser parecidos a los de un resfrío común es decir: **congestión, secreciones en la nariz**, que duran aproximadamente 1 a 3 días. Este cuadro es seguido por una inflamación de las vías aéreas bajas que produce ahogos en el niño ya que entra aire pero tiene dificultades para exhalarlo. Asimismo, el pequeño **se agita** ya que, para equilibrar la entrada y salida del aire, intenta respirar más veces en la misma cantidad de tiempo. Aparecen también **silbidos agudos al exhalar**, junto con **dificultades para comer y dormir**. **Ante la aparición de estas últimas señales es muy importante la intervención del médico pediatra** ya que pueden ser el paso anterior al estado más grave de la afección.



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO



La mejor manera de evitar la diseminación de los virus que pueden provocar la bronquiolitis es siguiendo una serie de cuidados simples

pero que representan adecuadas medidas preventivas:

- No exponer a los bebés a cambios bruscos de temperatura.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Mantener los ambientes ventilados.
- Mantener al niño hidratado.
- No exponer a los niños al humo de los cigarrillos.
- Utilizar adecuado abrigo (no sobreabrigar).
- Si el niño presenta dificultades para comer o para dormir **consulte al profesional**.



Para Urgencias Pediátricas, AMEBPBA cuenta con los servicios del

Hospital Alemán

Av. Pueyrredón 1640 - Capital Federal

Guardia Pediátrica 24 hs.

Tel. 4827-7000 (líneas rotativas) Int. 2720/21.

Para consultar por prestadores en su localidad, consulte al

Centro de Atención Telefónica al Afiliado

0810 -122 - 6888

De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.

Programa de Gestión Pro Activa de la Salud

División Orientación y Difusión

contactos@amebpba.org.ar

(011) 4013-2734 / 2745

PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD