

Día Internacional de la Mujer

SALUD FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Como parte de las actividades del Día Internacional de la Mujer, todos los años se busca reflexionar acerca del camino recorrido y las metas a alcanzar en la búsqueda de equidad en todos los planos. La salud es uno de esos importantes territorios, y AMEBPBA tiene un compromiso constante en mejorar la calidad de vida de sus afiliadas. Sumándose a esta búsqueda la Asociación Mutualista está presente en el mes que se celebra una fecha tan especial para todas ellas.



Cuando se aproxima esta fecha, alguna personas -la mayoría de ellas varones- se pregunta ¿Por qué es necesario que haya un día especialmente dedicado para las mujeres? Con una lógica que se basa en que no existe un “Día del Hombre”, concluyen que no debería celebrarse uno destinado para ellas exclusivamente. Pero la respuesta para ese cuestionamiento lo podemos encontrar en la historia y en nuestro propio presente.

Si bien se han dado muchos avances en las luchas que las mujeres han protagonizado por sus derechos, existen áreas en las que todavía queda mucho por hacer. Por un lado, están los grandes temas que atraviesan nuestro mundo: el rol que se desempeña según las sociedades y culturas, el acceso a la salud, etc. Pero en nuestro diario trajinar por la vida hay aspectos que por conocidos en ocasiones no reconocemos como parte de la postergación del género femenino. Pensando en ello, en la comunidad de Ginebra de la Organización Mundial del Trabajo –grupo que se ha instituido como creador habitual de los contenidos de estas fechas- ha propuesto como lema para marzo del 2009 “Trabajo y Familia: ¡Compartir es la Mejor forma de Cuidar!” basado en que la única forma de ser justos los hombres y las mujeres es compartiendo equitativamente el trabajo no remunerado en el hogar y la familia. La maternidad y la división del trabajo en función del género, según las cuales la responsabilidad primaria de mantener la casa y la familia recae sobre las mujeres, constituyen importantes determinantes de las desigualdades. Esta situación hace

que las mujeres se sientan obligadas a aceptar empleos de bajos pagos, para poder combinar sus responsabilidades, y mantener la autoestima de la mujer y su estado psicológico, que si bien el status de madre, no le ocurre lo mismo con su rol como madre etc. **Las continuas exigencias influyen sobre la salud y generan altos niveles de stress.**



La salud reproductiva es otro aspecto a desarrollar, sobre todo en nuestro país. La procreación responsable, el cuidado del propio cuerpo, la planificación como madres son temas que todavía escandalizan a algunos. Pero no abordarlos como corresponde contribuye a que continúe en alza las tasas de embarazo adolescente que da como resultado a chicas poco más grandes que un niño con la responsabilidad de criar a otros. En América Latina existe una necesidad de acercar conocimientos referidos a anticoncepción. Unos 116 millones de mujeres en edad fértil viven en la región, y casi la mitad de las mujeres de 15 – 49 años no utiliza ningún método para regular su fertilidad. **La lucha contra el avance del VIH/SIDA** es también una de las áreas prioritarias en las que se trabaja desde organismos internacionales como el Fondo de las Naciones Unidas para el desarrollo de las Mujeres (UNIFEM). Por otro lado, existen afecciones propias del género femenino que requieren una atención y formas de abordaje particulares. Recientemente, un conocido matutino de alcance nacional daba a conocer que en el caso de las mujeres se demora más tiempo en el diagnóstico e intervención de un problema cardiológico. Además de las dificultades en reconocer los síntomas, que suelen confundirse con otras afecciones, el problema se agrava ya que las mujeres no reconocen los problemas cardíacos como un mal frecuente en ellas. Una encuesta telefónica de la Asociación Argentina de Cardiología realizada en 2006 mostró que de 600 mujeres consultadas en la Ciudad de Buenos Aires sólo el 10 % conocía que la enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte. Para dar por tierra con ciertos prejuicios que podrían aparecer es de destacar que el 70 % de las consultadas poseía estudios secundarios completos, y el 80 % algún tipo de medicina prepaga.

Un tema que es insoslayable en nuestros días y que requiere una seria consideración es el de la violencia de género. Casi a diario en nuestras pantallas de TV asistimos a casos de violencia doméstica en las que las mujeres son víctimas de maltratos tanto

físicos como psicológicos. De acuerdo a lo manifestado por Inés Alberdi, Directora Ejecutiva de UNIFEM, “la violencia es quizás la única cuestión que es absolutamente global”. Los países occidentales comparten con otras sociedades arcaicos conceptos por los cuales a las mujeres todavía se las considera objetos o sujetas a la voluntad de los varones. Esa idea de inferioridad es el germen de la violencia. Este problema se considera **una cuestión de salud pública**, condición que se comprueba dado que los sistemas sanitarios son el primer punto de contacto de las víctimas. El sector salud puede tener un papel decisivo en la prevención contribuyendo a la detección temprana de los malos tratos, proporcionando información y apoyo de calidad.



UNA PREOCUPACIÓN CONSTANTE POR EL BIENESTAR

AMEBPBA busca en todo momento alcanzar los más altos niveles de salud integral, promoviendo formas de asistencia que contemplen

todas las variables que influyen sobre el bienestar y el cuidado de sus afiliadas. Con esta constante preocupación la Mutual ha puesto en marcha el **Plan Materno Infantil** destinado a mejorar la calidad de vida de la madre y el niño y a prevenir afecciones. Siguiendo estos ejes también se ha abordado la **Promoción de la Lactancia Materna** a través de la información y difusión de su importancia en el **desarrollo psico-físico de la madre, el niño y la familia**. Por otro lado, para evitar la aparición de enfermedades cardíológicas, se ha implementado un **Programa de Prevención** que de forma gratuita se lleva a cabo en nuestra clínica. Y el compromiso con la salud de la mujer no se agota allí, AMEBPBA también publica material informativo llevando consejos y cuidados preventivos para evitar la aparición de afecciones como el **Cáncer de Mama**. Nuestro **Servicio Social**, por su parte, tiene abierta sus puertas para ofrecer ayuda y asesoramiento para casos complejos.



Conscientes que la salud significa mucho más que la mera ausencia de enfermedades, la Asociación Mutualista realiza constantes esfuerzos contribuyendo a la equidad e igualdad de género.

GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD
División Orientación y Difusión

