

PREVENCIÓN DEL DENGUE



AMEBPBA presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo sobre esta enfermedad que preocupa a la población.

En las últimas semanas los medios masivos de comunicación han destinado un importante espacio dedicado al Dengue cuyo rebrote afecta al norte de nuestro país y a los que se suman también casos en Capital Federal y Provincia de Buenos Aires que -según fuentes oficiales- llegarían a más de doscientos. Si bien, se ha confirmado que no son autóctonos (es decir que se trata de personas que han viajado a lugares en donde hay circulación del virus), la reaparición de la afección genera gran preocupación en toda la comunidad y en los organismos sanitarios que se encuentran abocados a la tarea de controlar la transmisión y propagación de esta enfermedad. A continuación describimos los aspectos fundamentales de la afección y detallamos cuidados preventivos a tener en cuenta para protegernos efectivamente.



Los chicos mayores y los adultos pueden tener signos parecidos con un cuadro que varía entre leve y muy grave. Los síntomas más frecuentes de la infección por dengue son:



- Temperatura alta
- Dolor de cabeza en la zona frontal
- Dolores musculares y articulares
- Inapetencia y dificultades en el sentido del gusto
- Erupción en tórax y miembros inferiores (aparición de manchas rojas)
- Aparición de náuseas y vómitos

Si bien en la mayoría de los casos la infección se manifiesta con las características más benignas, si se prolonga esta afección deriva en cuadros de desarrollo más complejo que hace que los síntomas se agraven bajo la forma de fiebre hemorrágica o shock hemorrágico, que puede conllevar a desenlaces fatales. **Si usted reconoce una o varias de estas manifestaciones sería prudente despejar las dudas con la pronta consulta médica.**

¿CÓMO SE TRANSMITE EL DENGUE?



El Dengue se encuentra en el grupo de enfermedades infectocontagiosas virósicas, que para su transmisión necesitan de un medio biológico (llamado vector), en este caso, el mosquito de la especie *Aedes Aegypti*. Este insecto es pequeño, de color oscuro, con rayas blancas en el dorso y en las patas, y posee un reflejo plateado cuando la luz incide sobre su cuerpo. El virus persiste en la naturaleza mediante un ciclo de transmisión hombre - mosquito, y la enfermedad se propaga por la picadura de la hembra de esta especie. El insecto incorpora la sangre infectada y transmite el virus después de un período de 8 a 12 días de incubación, dependiendo de la temperatura ambiental. Su ataque es silencioso, pica preferentemente las partes bajas de las piernas, especialmente los tobillos. Deposita sus huevos en recipientes que contengan agua clara estancada como floreros, portamacetas, latas, botellas, tambores, cubiertas en desuso de autos, y todo objeto capaz de almacenar agua en su interior. Allí se forman los criaderos en los cuales los insectos infectados depositan los huevos que eclosionan en dos o tres días convirtiéndose en larvas que en condiciones favorables de temperatura y humedad llegarán a adultos.

SÍNTOMAS Y CARACTERÍSTICAS

Los síntomas generales de la enfermedad varían según la edad y el estado integral de salud de cada persona. Los bebés y niños pequeños pueden presentar un cuadro de fiebre y erupción parecida al sarampión, **pero difícil de diferenciar de un estado gripal, u otras enfermedades eruptivas.**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Procure que la vestimenta que utiliza sea de colores claros. En la piel que no está cubierta por ropa, aplique una cantidad moderada de algún repelente contra insectos. Tenga en cuenta que la efectividad de estos productos no tiene nada que ver con la cantidad de concentración del insecticida, pero sí con el tiempo que dura la protección, por lo que es apropiado en vez de aplicar de forma abundante, hacerlo en repetidas oportunidades. Controle, y en lo posible elimine, los recipientes que puedan acumular agua; colóquelos boca abajo, o póngales tapa. Realice perforaciones en la base de las macetas para el drenaje. Revise los objetos que por su forma, puedan convertirse en recipientes de lluvia. Si hay floreros dentro o fuera de la casa, renovar el agua cada dos días. Se debe constatar si en los objetos donde hay agua estancada existen larvas. Si se detectan, hay que eliminarlas inmediatamente, vaciar los recipientes y aplicar o rociar con cloro como larvicida. En los sitios en los que existen insectos se deben tener mosquiteros en todas las puertas y ventanas. **Recuerde: sin mosquito no hay enfermedad.**

PARA INFORMACIÓN SOBRE PRESTADORES EN SU ZONA UD. PUEDE LLAMAR AL:

Centro de Atención Telefónica al Afiliado

0810 - 122- 6888

De Lunes a Viernes de 8:00 a 20 hs.

PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD