

# PREVENCIÓN DE LA GRIPE "PORCINA"



**AMEBPBA presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo sobre esta enfermedad que preocupa a la población mundial.**

**E**l último fin de semana las informaciones referidas a salud sufrieron un cambio drástico. La Organización Mundial de la Salud advirtió acerca del potencial de pandemia que podría tener el brote de gripe porcina que se presentó con mucha fuerza en México. En tierras aztecas la enfermedad ya se ha cobrado decenas de víctimas y produjo que las autoridades sanitarias pusieran en marcha fuertes medidas para prevenir la expansión de la gripe, como la suspensión de la actividad pública, cancelación de clases, cierre de bibliotecas públicas, museos, etc. Como consecuencia de la aparición de esta afección, turistas que recientemente visitaban ese país llevaron el virus a otras partes del mundo.

Pero, para no desatar alarmas innecesarias ni crear pánico, es recomendable conocer algunos aspectos de esta enfermedad para estar prevenidos y tomar los cuidados necesarios para mantener nuestra salud.

## ¿QUÉ ES LA GRIPE PORCINA?



La gripe o influenza porcina es una afección respiratoria altamente contagiosa que afecta en su origen a los cerdos, y es causada por el virus de la influenza tipo A que provoca brotes comunes entre estos animales. Las cepas virales de esta afección se conocen como SIV por su sigla en inglés (Swine Influenza Viruses), y su aparición es común en otoño e invierno ya que a temperaturas y humedad bajas se transmite mejor. Al igual que todos los virus de la influenza, los causantes de la gripe porcina mutan de manera constante. A través de los años, han aparecido diferentes variaciones de los cuales el más usual es el conocido como H1N1.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

El organismo de los cerdos cuenta con el receptor humano del virus y, por tanto, igual que lo contraen pueden contagiarlo. La principal forma de adquirirlo es por contacto directo con los animales enfermos. Posteriormente, el contagio puede darse igual que la gripe estacional, es decir, de persona a persona cuando un individuo infectado por la enfermedad tose o estornuda.



## ¿ES PELIGROSO COMER CERDO?



Este virus no se transmite por los alimentos. No existe riesgo si se consume carne, o derivados, porcinos si han sido manipulados y cocidos de forma adecuada.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Una de las características principales de esta gripe es que se manifiesta de manera muy violenta, y si no es tratada adecuadamente provoca desenlaces fatales.



Los síntomas de la influenza porcina en los seres humanos son similares a la gripe común e incluyen fiebre, letargo, falta de apetito, rinorrea, rigidez en las articulaciones y tos. En algunas personas se ha manifestado también con secreciones nasales, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Para realizar el diagnóstico de esta afección es necesario recoger una muestra obtenida del aparato respiratorio entre los primeros 4 o 5 días de infección. Para la identificación y confirmación del virus de la gripe porcina es necesario mandar las muestras a centros especializados para que se lleven a cabo allí las pruebas oportunas.



## ¿PROTEGE LA VACUNA ANTIGRIPIAL?



La OMS selecciona dos veces al año los virus para la vacuna antigripal. Sin embargo, la actual vacuna recomendada por este organismo no contiene los virus de la influenza porcina. Hasta el momento no se conoce con certeza si una protección cruzada puede inmunizar contra esta nueva cepa, aunque distintos organismos especializados se encuentran trabajando actualmente en una respuesta valedera. Los fármacos antivirales para la gripe común previenen y tratan la enfermedad de manera eficaz. A pesar de esto a veces el agente infeccioso desarrolla resistencia a estos productos por lo que es conveniente realizar evaluaciones clínicas.

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

Si bien esta afección no ha llegado aún a los grandes centros urbanos (aunque hay casos de turistas argentinos en observación en distintos puntos del país), una medida importante y que está al alcance de todos es la correcta observación de las medidas de higiene personal: lavado de manos luego de estar en lugares o transportes públicos, evitar el hacinamiento, protegernos al estornudar o toser dado que el contagio se produce por las gotas que se expelen. Si se encuentra en lugares como aeropuertos u otros sitios de egreso e ingreso internacional, como medida preventiva adicional puede utilizar barbijos. Finalmente, siempre sin asustarnos innecesariamente, recurra a la consulta médica ante la presencia de síntomas y evite tomar cualquier tipo de medicación sin prescripción de un especialista.



**Centro de Atención Telefónica al Afiliado**  
**0810 - 122 - 6888**  
**De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hs.**