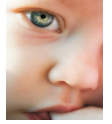


BRONQUIOLITIS



Continuando con su Plan de Promoción y Prevención de Salud, AMEBPBA ha preparado el siguiente material informativo acerca de esta afección que es frecuente con los fríos.



Estos primeros fríos son el anuncio de las temperaturas invernales y, muchas veces, la alternancia de días cálidos con algunos mucho más frescos produce la aparición de enfermedades respiratorias como la gripe y la bronquiolitis que son las causas del 50 % de las internaciones pediátricas

en esta época. Con respecto a esta última enfermedad, **el Ministerio de Salud bonaerense advirtió que entre el 15 y el 20 de mayo se espera el primer pico de casos de bronquiolitis entre los menores de 1 año.** Para acercar consejos para prevenir la aparición de esta afección, la Asociación Mutualista, ha preparado este material en el que se describen causas, síntomas y tratamiento.

¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?

De acuerdo con los especialistas, la bronquiolitis es una enfermedad común del tracto respiratorio, provocada por una infección que afecta a los **bronquiolos**, pequeñas vías áreas que se encuentran posteriormente a los bronquios, y que al inflamarse o llenarse de mucosidad provocan **dificultades respiratorias** en los niños.



Esta infección se origina por la intrusión de un virus conocido como Sincicial Respiratorio (VSR) que es el responsable del 70 % de los casos que se producen, aunque también pueden intervenir otros virus como el parainfluenza, influenza, adenovirus, entre otros. El Virus Sincicial Respiratorio puede sobrevivir hasta 30 minutos en la ropa, y hasta 6 horas en superficies como mesas, pupitres, juguetes, etc.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



La bronquiolitis, como otras enfermedades provocadas por infección viral se contagia **de persona a persona**. En este caso una de las formas es a través de la saliva y mucosas, y es por ello que su propagación

es tan frecuente en jardines de infantes y colegios (comunidades cerradas) en la que los niños conviven durante horas en permanente proximidad con otros. Además del contacto personal, los pequeños también pueden contraer la enfermedad por encontrarse cerca de objetos que hayan sido tocados o usados por alguien infectado.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Acerca de los síntomas e indicios con los que se puede inferir un posible caso de bronquiolitis los especialistas manifiestan que los primeros síntomas suelen ser parecidos a los de un resfrío común, es decir: **congestión, secreciones en la nariz**, que duran aproximadamente 1 a 3 días. Este cuadro es seguido por una inflamación de las vías aéreas bajas que produce ahogos en el niño ya que entra aire pero tiene dificultades para exhalarlo. Asimismo, el pequeño **se agita** dado que, para equilibrar la entrada y salida del aire, intenta respirar más veces en la misma cantidad de tiempo. Aparecen también **silbidos agudos al exhalar**, junto con **dificultades para comer y dormir. Ante la aparición de estas últimas señales es muy importante la intervención del médico pediatra** ya que pueden ser el paso anterior al estado más grave de la afección.



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO



La mejor manera de evitar la diseminación de los virus que pueden provocar la bronquiolitis es siguiendo una serie de cuidados simples pero que representan adecuadas medidas preventivas:

- No exponer a los bebés a cambios bruscos de temperatura.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Mantener los ambientes ventilados.
- Mantener al niño hidratado.
- No exponer a los chicos al humo de los cigarrillos.
- Utilizar adecuado abrigo (no sobreabrigar).
- Si el niño presenta dificultades para comer o para dormir: **consulte al profesional.**



**Gestión Pro Activa de la Salud
División Orientación y Difusión**

**Por prestadores en su localidad, consulte al
Centro de Atención Telefónica al Afiliado:
0810 -122 - 6888
De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.**

Para Guardias y Urgencias Pediátricas en Capital, AMEBPBA cuenta con los servicios del:

Hospital Alemán - Av. Pueyrredón 1640 - Capital Federal,
Sanatorio Anchorena (Fund. Inst. Quirúrgico del Callao) Anchorena 1872,
Fundación Hospitalaria - Av. Crámer 4601

PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD

Diseñado y diagramado en AMEBPBA - División Orientación y Difusión 