

¡CUIDADO CON EL SARAMPIÓN!

AMEBPBA presenta el siguiente material informativo y preventivo, con recomendaciones y cuidados a incorporar para evitar la aparición de esta afección.

INTRODUCCIÓN

Desde el 2000 en nuestro país no se habían registrado pacientes con Sarampión, pero días atrás el Ministerio de Salud de la Nación comunicó la aparición de casos relacionados con esta dolencia, a raíz de ser diagnosticada en un primer término en dos personas que contrajeron la infección durante el mundial de fútbol. Por otro lado, la Administración Nacional de Laboratorios e Institutos de Salud "Dr. Carlos Malbrán" informó que el virus sería de genotipo B3, proveniente de Sudáfrica.



CARACTERÍSTICAS



El Sarampión es un padecimiento agudo causado por un virus de la familia paramyxovirus. Es transmisible, potencialmente grave, extremadamente contagioso, y es más severo en niños mayores y adolescentes. Además, puede causar serias consecuencias en chicos menores de 2 años y en personas inmunocomprometidas. En sus formas más graves pueden darse complicaciones como neumonía y encefalitis. El periodo de incubación es de 10 días, aproximadamente, y suelen transcurrir 14 a 15 hasta que aparecen las conocidas erupciones de color rojo. No hay un tratamiento específico, debe guardarse reposo y tomar recaudos para controlar los síntomas.

TRANSMISIÓN Y SÍNTOMAS

Esta enfermedad se trasmite de persona a persona por los estornudos y la tos. Comienza con fiebre (mayor a 38°), malestar general, ojos irritados (conjuntivitis) y dolor de garganta. Luego de unos días brota el sarpullido, primero en la cara y detrás de las orejas, y que suele extenderse por todo el cuerpo. **Si estos síntomas aparecen, hay que concurrir de inmediato al médico**, ya que si es tratada a tiempo se logra una recuperación completa, pero si la atención profesional se demora puede producir graves complicaciones en el enfermo.



PREVENCIÓN

La forma más efectiva de prevención es aplicarse la **vacuna específica antisarampionosa** siguiendo el esquema de vacunación que indica la primera dosis a los 12 meses y la segunda a los 6 años de edad. A partir de la aparición de los nuevos casos, se recomienda ampliar el rango etario y que todos los **niños entre 6-12 meses** que vivan en la Provincia de Bs. As. y Capital Federal reciban la vacuna doble o triple viral. Asimismo, **deben vacunarse todas las personas entre 13 meses y 15 años que no hayan recibido las dos dosis previstas en el calendario, y aquellas entre 16 y 50 años que no hayan participado de las campañas 2006 y 2008.**



CUIDADOS A TENER EN CUENTA

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para evitar el contagio y propagación del virus:

- **Taparse la boca al toser o estornudar.**
- **No tocar objetos contaminados con las secreciones de personas que están incubando o presentan la enfermedad.**
- **Lavarse frecuentemente las manos.**
- **Evitar el contacto con pacientes que presentan este tipo de afección.**
- **No acudir a lugares concurridos en caso de presentar erupción.**



Para consultas por profesionales especialistas en su zona Ud. puede llamar al **Centro de Atención Telefónica al Afiliado**
0810 - 122 - 6888
 de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.
 o ingresar a nuestra página web:
www.amebpba.org.ar