

# SEGURIDAD VIAL



Acercándonos a los feriados de Semana Santa, AMEBPBA presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo sobre este tema de actualidad que preocupa a todos.



Las noticias recientes que dan cuenta de graves accidentes de tránsito que se han cobrado un número altísimo de víctimas fatales, traen de nuevo a la reflexión el ineludible tema de la educación vial y su importancia para la seguridad de todas las personas. Asimismo, estos hechos ponen de manifiesto el enloquecido ritmo de vida que llevamos y que conspira para que no podamos detenernos a pensar, ya no sólo en el bienestar de los demás, sino tampoco en el propio ni el de nuestras familias. Las rutas parecen transformarse en el escenario de películas sobre carreras de alta competición en las que se mezclan vehículos de todo tipo con un solo objetivo: ganarle al otro. Tenemos que llegar primeros para aprovechar el poco tiempo libre que tenemos, porque se nos hace tarde, porque no nos queda margen para hacer otras cosas. Pero nos olvidamos que en las películas todo está coreografiado, y que se trata de un guión montado en celuloide. En la vida real, si no nos gusta el final del film no podemos poner otra película. Algunos hechos se tornan irreversibles, pero pueden ser evitados simplemente siendo conscientes de lo que estamos haciendo.

## UN PROBLEMA CADA VEZ MAYOR

Dada la gravedad de este problema, la OMS (Organización Mundial de la Salud) impuso en el 2007 la Primera Semana Mundial para la



Seguridad Vial, y como parte de esta actividad redactó un informe en el que indica que las colisiones en las vías de tránsito son la principal causa de defunción entre los jóvenes de 10 a 24 años. De acuerdo a este informe de la OMS, en el mundo "mueren por año casi 400.000 jóvenes como consecuencia de los accidentes de tránsito, y varios millones más sufren heridas o quedan discapacitados". En la Argentina, las cifras no hacen más que confirmar este panorama ya que nuestro país ostenta uno de los índices más altos de mortalidad por esta causa. De acuerdo a las estadísticas de diversas ONG, los accidentes en las rutas son la cuarta causa de mortalidad. El 52 % de los accidentes fatales ocurren en rutas nacionales, y el 54 % de las víctimas son jóvenes entre 14 y 35 años. Sin embargo, algo que es necesario destacar es que estos accidentes en su mayoría son predecibles y prevenibles. En todo este torrente de números existe algo que podría parecer una obviedad, pero que se hace imprescindible mencionar, y es que los porcentajes, proporciones y números representan gente, vidas, personas como cada uno de nosotros. En el mencionado informe de la entidad de salud, se destacan los resultados positivos obtenidos por aquellos países que han introducido mejoras integrales para evitar estos mortales accidentes por medio de la reducción de los límites de velocidad, la adopción de medidas enérgicas contra los conductores alcoholizados, la promoción del uso del cinturón de seguridad, el uso de casco entre motociclistas, así como la mejora de rutas y caminos.

## LAS CAUSAS PUEDEN PREVENIRSE

Uno de los referentes en la prevención de los accidentes de tránsito, es la ONG "Luchemos por la Vida". De acuerdo a los

trabajos realizados por esta organización la velocidad es una de las causas principales de los accidentes de tránsito.

Un vehículo que supera los 90 Km/h es cada vez menos gobernable, aumentando de esta forma el peligro para quienes lo ocupan. Por otro lado, a mayor velocidad, mayor es la distancia que se necesita para detenerlo. En estas condiciones cualquier falla mecánica se potencia y se hace más peligrosa. La ingesta de alcohol representa un factor adicional que suma graves riesgos. Luego de beber, los sentidos se embotan disminuyendo la capacidad de atención normal. Se genera una



falsa sensación de seguridad que muchas veces impulsa a los excesos de velocidad y a no respetar las normas de tránsito. El conducir de noche, o con cansancio

encima, produce efectos similares que entorpecen las reacciones. Sin el adecuado descanso, después de todo un día de trabajo y/o tensiones, sumado a lo monótono de muchos de los paisajes de las rutas, se corre peligro de quedarse dormido al volante.

El uso del cinturón de seguridad es una necesidad inexcusable, dado que dentro del vehículo es el elemento que nos mantiene atados a la vida. Su correcto uso evita que, en caso de accidente, el cuerpo de los ocupantes



golpee contra el parabrisas. De acuerdo a estimaciones, su correcta puesta en práctica disminuiría un 60 % las víctimas fatales en las colisiones. Inclusive los niños deben viajar cada uno en su asiento y, pese a lo inquietos que naturalmente suelen ser, con su correspondiente cinturón ajustado. Otros factores de riesgo a tomar en cuenta son el uso indiscriminado, y muchas veces injustificado, de celulares mientras se conduce. La falta de cascos protectores para los conductores y acompañantes en vehículos de dos ruedas, Etc.

## CUIDÉMONOS ENTRE TODOS

Se acerca una nueva Semana Santa, y para muchos es una oportunidad para relajarse y viajar a hermosos lugares que nos ayudan a descansar y olvidarnos de las obligaciones diarias. Las rutas se poblarán nuevamente de vehículos y gente con ganas de llegar a destino y disfrutar. AMEBPBA quiere acercar algunos consejos para ayudar a que ese trayecto sea más seguro para todos.

## CONSEJOS PARA CONDUCIR MÁS SEGUROS

**Respete las velocidades máximas permitidas.**

**No tome alcohol si va a conducir.**

**Descanse adecuadamente.**

**Utilice siempre el cinturón de seguridad.**

**Los niños menores de 10 años deben viajar en el asiento trasero con cinturón de seguridad.**

**No use celular al conducir.**

**Mantenga las luces bajas encendidas las 24 hs.**

**Mantenga la distancia entre vehículos.**

**Respete todas las señales de tránsito.**