


AMEBPBA

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 03 de Julio de 2009

Prevención de la Gripe A (H1N1)

ADECUADO USO DEL BARBIJO

Las medidas de prevención a tener en cuenta para evitar el contagio de la Gripe A despiertan a veces ciertas dudas a la hora de adoptarlas. Una de las principales preguntas que se escucha en estos últimos días trata acerca de la verdadera utilidad de los barbijos. Los profesionales aconsejan que el uso debe restringirse a **pacientes con problemas respiratorios, con síntomas de esta afección**, o que sufren un **cuadro gripal**, y al **personal que esté en contacto con pacientes que transiten la enfermedad**. En la charla que el Dr. Jorge Lemus, Ministro de Salud de la Ciudad, brindó al personal de AMEBPBA en la tarde del miércoles comentó que el uso de esta barrera de contención es recomendable solamente para aquellos trabajadores del equipo de salud que estén en contacto con el virus. “Muchas medidas que consideramos que pueden ser útiles no lo son tanto” informó. “Por ejemplo, el barbijo es útil en **determinadas circunstancias**. Para el grupo que sí está indicado es **para el personal de salud** que está expuesto al virus **de manera directa** y que debe utilizarlo sin prerrogativas.” Por su parte, el también reconocido infectólogo Daniel Stambouljian fue más terminante, “El barbijo es una falsa seguridad si lo utiliza una persona sana”. Para reforzar este concepto, la Organización Panamericana de la Salud en su página web aconseja la adopción de las medidas generales de prevención “que **pueden ser más importantes que el uso de esta mascarilla** para evitar la propagación de esta enfermedad”. Si bien el uso de barbijo podría reducir la expansión del virus respiratorio, “no se ha comprobado el beneficio de utilizarlos en la comunidad, especialmente en espacios abiertos. **Si una persona no está enferma no es necesario usarlo**”.

LO FUNDAMENTAL: UNA CORRECTA HIGIENE

Es fundamental el lavado y desinfección de manos de forma frecuente con agua y jabón, alcohol (líquido o gel), agua oxigenada u otros antisépticos (Espadol, Pervinox, Etc.). Se debe prestar atención a los objetos de uso cotidiano (picaportes, manijas, teléfonos, Etc.) **desinfectándolos** con, por ejemplo, lavandina (1 volumen en 10 volúmenes de agua). Al regresar a su hogar cámbiese de ropa e higienice profundamente sus manos. Con el fin de cuidarnos entre todos, repetimos las medidas preventivas a adoptar: Cubrirse boca y nariz con pañuelos descartables al estornudar o toser – Aliméntese bien – Tome abundantes líquidos – Duerma lo suficiente y necesario – Si está enfermo quédese en su casa – No se automedique – Consulte oportunamente al médico – Tenga en cuenta que el diagnóstico temprano facilita la recuperación.



Queremos llevar tranquilidad a nuestros afiliados recordándoles que la Clínica AMEBPBA ha reforzado el RR.HH, el stock de medicamentos y el equipamiento necesario para atender cualquier eventualidad que pudiera surgir como consecuencia de la emergencia sanitaria decretada.

COMISIÓN DIRECTIVA

Por consultas o información comuníquese a
Clínica AMEBPBA: (011) 4013-6400 ó 0800-122-6888