

# LA NUEVA GRIPE

## ¿Cómo lavarte las manos?

# 1

Usá agua y jabón o algún producto a base de alcohol

# 2

Lavalas por lo menos 20 segundos sin olvidar las muñecas y entre los dedos

# 3

Enjuagalas completamente

# 4

Secalas con papel descartable

# 5

Cerrá la llave del agua con el mismo papel



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en OPS/OMS: [www.paho.org/arg](http://www.paho.org/arg)

Ante cualquier duda o consulta comuníquese con el  
Centro de Atención Telefónica al Afiliado al 0810-122-6888  
de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.  
Clínica AMEBPBA 0800-222-6888