

LA NUEVA GRIPE

¿Cómo prevenir?

- Lavate las manos con agua y jabón frecuentemente
- Cubrite la boca y la nariz con pañuelo descartable cuando estornudás o tosés
- Alimentate bien, tomá abundante líquido y dormí lo suficiente y necesario
- Si estás enfermo quedate en casa, no vayas a trabajar ni a la escuela
- No te automediques, consultá oportunamente al médico
- Tené en cuenta que el diagnóstico temprano facilita la recuperación



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en OPS/OMS: www.paho.org/arg

Ante cualquier duda o consulta comuníquese con el
Centro de Atención Telefónica al Afiliado al 0810-122-6888
de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.
Clínica AMEBPBA 0800-222-6888