

# LA NUEVA GRIPE

## ¿Cómo puede afectar nuestras emociones?

- Es normal tener sentimientos y reacciones no previstas
- Puede sentir angustia, temor o tristeza
- Es bueno hablar con personas de confianza. Ayuda a aliviar el estrés y compartir sentimientos
- Informarse con datos certeros evita dudas
- Es positivo aceptar y ofrecer ayuda



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

**Más información en OPS/OMS: [www.paho.org/arg](http://www.paho.org/arg)**

Ante cualquier duda o consulta comuníquese con el  
Centro de Atención Telefónica al Afiliado al 0810-122-6888  
de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.  
Clínica AMEBPBA 0800-222-6888