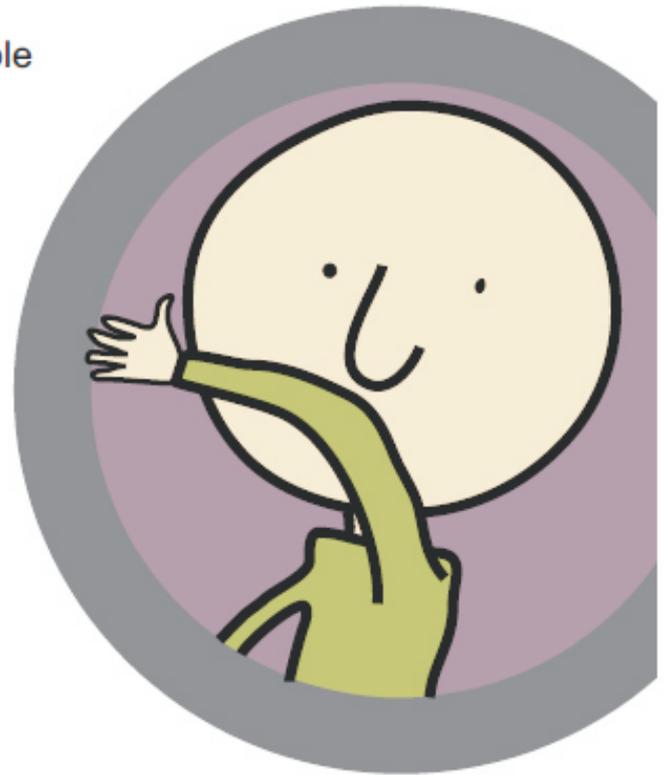


# LA NUEVA GRIPE

## ¿Cómo toser?

- 1** Cubrite con un pañuelo descartable al toser o estornudar
- 2** Si no tenés pañuelo, usá el pliegue de tu codo
- 3** Lavate las manos con agua y jabón durante 20 segundos varias veces al día
- 4** Si no tenés agua, usá algún limpiador a base de alcohol
- 5** Evitá el contacto físico estrecho con otros
- 6** Utilizá barbijos para prevenir la propagación del virus



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en OPS/OMS: [www.paho.org/arg](http://www.paho.org/arg)

Ante cualquier duda o consulta comuníquese con el  
Centro de Atención Telefónica al Afiliado al 0810-122-6888  
de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.  
Clínica AMEBPBA 0800-222-6888