

LA NUEVA GRIPE

¿Qué es?

Es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa causada por un nuevo virus de influenza o gripe.

Se transmite a través de las microgotas que se generan al hablar, cantar, toser o estornudar.

Los síntomas son: fiebre, dolor de cabeza, garganta y muscular, agotamiento, pérdida de apetito, congestión nasal y tos seca.



**Lavate las manos
con agua y jabón
en forma frecuente**



**Cubrite boca y nariz
con pañuelo descartable
cuando estornudás
o tosés**

**No te
automediques**



**Consultá en forma
oportuna al médico**

**Alimentate bien,
tomá abundante líquido
y dormí lo suficiente
y necesario**

**Si estás enfermo,
quedate en casa,
no vayas a trabajar
ni a la escuela**



Ante cualquier duda o consulta comuníquese con el
Centro de Atención Telefónica al Afiliado al 0810-122-6888
de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.
Clínica AMEBPBA 0800-222-6888