

La Mutual invita a todos sus afiliados adultos mayores a participar del:

# ENCUENTRO DE ADULTOS MAYORES EN BAHÍA BLANCA 7 de Octubre



## INTEGRACIÓN PARTICIPACIÓN Y REFLEXIÓN

El encuentro se llevará a cabo el día **7 de Octubre** en el salón del **Club del Banco de la Provincia de Bs. As.** de Bahía Blanca, ubicado en **Ruta 229 - Kilómetro 7** de esa ciudad, en el horario **de 10 a 17.00 Hs.** Nuestro objetivo es compartir una jornada en donde se desarrollarán actividades recreativas, espectáculos, y juegos de participación e integración. Además, el **Dr. Juan Hitzig** (Gerontólogo, autor del libro "Cincuenta y Tantos") nos ofrecerá una charla acerca del manejo de las emociones en la vida cotidiana para controlar el stress, preservar la salud y retrasar el envejecimiento.



**JORNADA NO ARANCELADA - ALMUERZO INCLUIDO**

**¡LOS ESPERAMOS!**

Para informes e inscripción llamar a:

Delegación Bahía Blanca: Sr. Morelli (0291) 459-4500 - Interno 64369 ó Sr. Bellegia - Interno 64313  
Servicio Social de AMEBPBA: (011) 4013-2759 ó 4013-2743 por mail: sarturi@amebpba.org.ar

**CONFIRMAR ASISTENCIA HASTA EL 04/10/2011**