

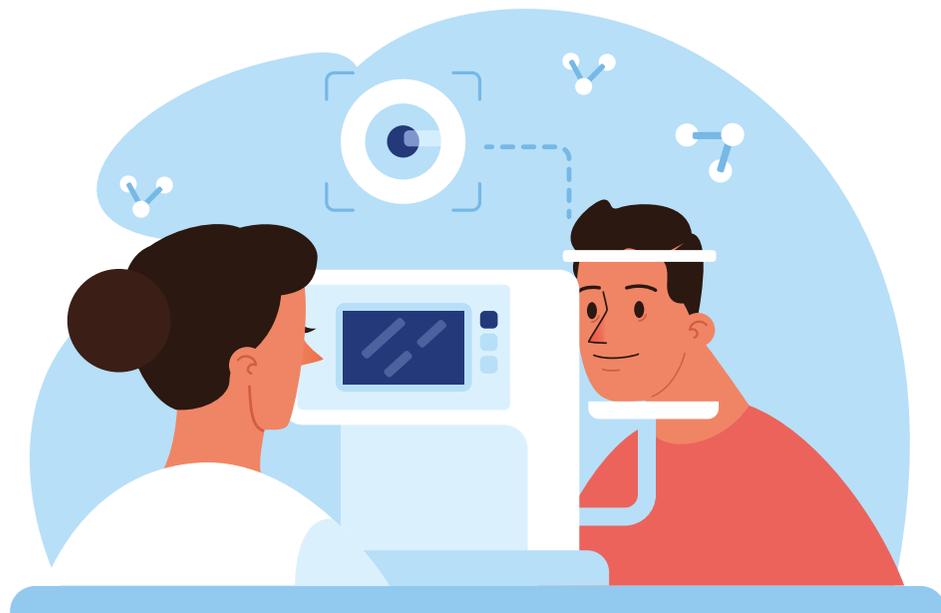
# A CUIDAR TUS OJOS



El glaucoma es una enfermedad de la vista en la que la presión ocular aumenta, dañando el nervio óptico y que puede dar como resultado distintos grados de pérdida de visión. Presenta poca o ninguna sintomatología, por lo que los controles periódicos oftalmológicos son fundamentales para su prevención.

## Acciones para minimizar los riesgos:

- Mantené un peso saludable.
- Controlá tu presión arterial.
- Evitá la sobreexposición a la luz solar sin protección adecuada.
- Limitá el consumo de cafeína, ya que puede aumentar la presión ocular.
- Realizá exámenes de vista completos y regulares.



**Consultá sin demora a tu oftalmólogo si notás cambios en tu visión.**

Recordá que la **Clínica AMEBPBA** cuenta con el **SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA**.  
Comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de  
Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **www.amebpba.org.ar**.