

14 de noviembre del 2023.

¿SABÉS COMO CUIDARTE DE LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por elevar los niveles de glucosa (azúcar) en sangre. No tiene cura, pero lo más importante es el control que se tiene durante el tratamiento, principalmente con la alimentación, medicación y actividad física.

CONSEJOS PREVENTIVOS:

- Tener una alimentación saludable.
- Hacer actividad física regularmente.
- Mantener en un peso saludable acorde a tu talla y contextura.
- Controlar los niveles de estrés.
- Evitar el tabaco y el alcohol.



Recordá que la **Clínica AMEBPBA** cuenta con el **SERVICIO DE DIABETOLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **www.amebpba.org.ar**.