

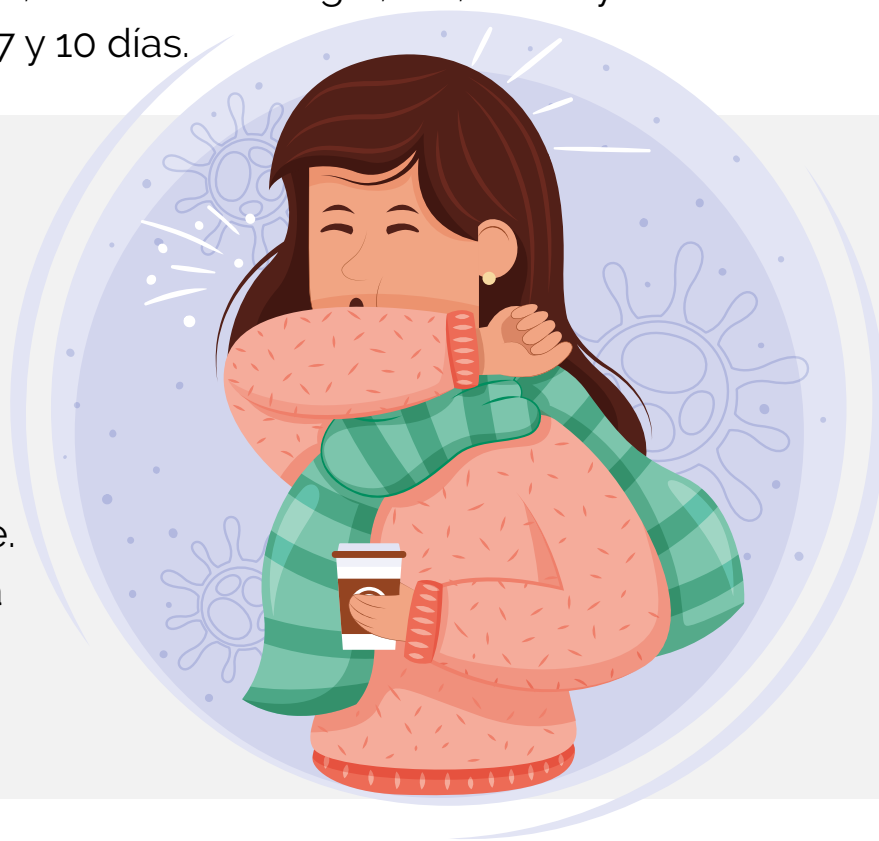
Para estar atentos.

FARINGITIS, UNA ENFERMEDAD PREVENIBLE

Es la inflamación de la faringe que puede ser por causas infecciosas (virus, bacterias, hongos), o por alergias, reflujo o trauma. De las causas infecciosas los virus representan el agente etiológico más frecuente, y se transmite a través de pequeñas gotas de saliva que se expulsan por la boca y nariz al hablar. Los síntomas pueden variar en la presentación e intensidad, pero los más frecuentes son: sequedad de la garganta, ardor, dolor, dificultad al tragar, tos, fiebre y cefaleas, dependiendo la causa. El cuadro puede durar entre 7 y 10 días.

CONSEJOS PREVENTIVOS:

- Evitá los cambios bruscos de temperatura.
- Tapáte la boca y nariz al toser y/o estornudar, Usá pañuelos descartables y lávate las manos inmediatamente.
- Procurá no permanecer en ambientes con muchas personas.
- Prescindí del tabaco y el alcohol, irrita la mucosa de la faringe.
- Si tenés síntomas, consulta a tu médico que buscará la causa de tu malestar. No te automediques.
- Tomá 2 lt de agua al día, sobretodo en ambientes secos.



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web www.amebpba.org.ar.