

5 de mayo de 2023.

DIA INTERNACIONAL DEL CELÍACO

La celiacía es una afección del sistema inmunitario en la que las personas no pueden consumir gluten, proteína que se encuentra en el trigo, avena, centeno y cebada (TACC), porque daña su intestino delgado. Los síntomas mejoran notablemente con la incorporación de hábitos alimenticios saludables que eliminen esta proteína y sus derivados.

Consejos preventivos:

- Evitá consumir los alimentos que contengan TACC.
- Leé siempre las etiquetas de los productos que vayas a consumir.
- Procurá no comprar alimentos artesanales en los que no se pueda comprobar si hubo contaminación cruzada.
- Mantener una higiene adecuada al cocinar para no generar contaminación cruzada entre alimentos que contienen gluten y los que no.
- Si tenés síntomas tales como dolor abdominal, diarrea o constipación, pérdida de peso, entre otros consultá al médico.



Recordá que la **Clínica AMEBPBA** cuenta con el **SERVICIO DE GASTROENTEROLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web www.amebpba.org.ar.