

Cambio de estación, alergias de otoño.

Para evitar tos, estornudos y pañuelitos.

Junto al otoño, llegan nuevamente situaciones que pueden ser muy molestas. El pólen de algunos árboles, la ropa y abrigos que volvemos a utilizar con las bajas temperaturas, pueden provocarnos estados alérgicos oculares o de rinitis. Te dejamos algunos tips para evitar estos síntomas tan incómodos.

Consejos preventivos:

- Lavar la ropa que estuvo guardada, no agregar mucho perfume o perfumina.
- Para la zona que roza la nariz, utilizar materiales antialérgicos. Evitar la lana.
- Si no se pueden lavar las frazadas y acolchados, colgarlos y ventilarlos al sol.
- Cuando se hagan los cambios de ropa o frazadas, realizarlos preferentemente de día, lejos del horario de dormir, y en una habitación ventilada.
- Si tenés mascotas, mantener ventilados los ambientes.



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE ALERGIAS**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web www.amebpba.org.ar.



LAMUTUAL
Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires